



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «Детский сад № 23»**

620016, г. Екатеринбург, ул. Краснолесья 115,
тел: (343)366-81-35(34), e-mail: mdou23@eduekb.ru

Приложение № 4
к основной общеобразовательной программе
дошкольного образования муниципального
бюджетного дошкольного учреждения
«Детского сада № 23»

ПРИНЯТ:
На педагогическом совете
от 31 августа 2026г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДЕН
Заведующий МБДОУ №23
/С.В. Романова/
Приказ № 072/26-ОД от 31.08.2026

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ
ВОСПИТАННИКОВ В МБДОУ № 23
НА 2026 -2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
ХОЛОДНЫЙ/ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
(сентябрь-май) (июнь-август)**

г. Екатеринбург, 2026

г. Екатеринбург, 2026

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 2-3 года
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

Группа №1

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч (утренний круг), самостоятельная деятельность		7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.30 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 09.30 (по подгруппам)
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.30 – 10.00
Второй завтрак (Сок, фрукт)		10.00 – 10.10
Прогулка*	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – экспериментирование; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.10 – 11.30
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.30 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.20
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		15.20 – 15.50 (по подгруппам)
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.50 – 16.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.10 – 16.50
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*** При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)**

СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов**

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 3-4 года
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 8
(младший возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч (утренний круг), самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.30 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 09.40
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.40 – 10.00
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00 – 10.10
Прогулка*	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.10 – 11.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.40 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.50 – 16.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.10 – 16.50
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*** При t° ниже минус $15^{\circ} C$ и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)**

СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов**

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 3-4 года
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 9
(младший возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч (утренний круг), самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.30 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 09.40
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.40 – 10.00
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00 – 10.10
Прогулка*	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.10 – 11.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.40 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.50 – 16.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.10 – 16.50
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

* При t° ниже минус $15^{\circ} C$ и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 4
(средний возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч (утренний круг), самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 09.50
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.50 – 10.05
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.05 – 10.15
Прогулка*	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – экспериментирование; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.15 – 11.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 16.00
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.00 – 16.20
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.20 – 16.50
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*** При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)**

СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов**

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 7
(средний возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч (утренний круг), самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		09.00 – 09.50
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		09.50 – 10.05
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.05 – 10.15
Прогулка*	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – экспериментирование; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.15 – 11.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 16.00
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.00 – 16.20
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.20 – 16.50
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*** При t° ниже минус $15^{\circ} C$ и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)**

СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов**

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 2
(старший возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч (утренний круг), самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы игровая/совместная с воспитателем деятельность)***		09.00 – 10.35
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.05 – 10.10
Прогулка*	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – экспериментирование; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.35 – 12.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Подготовка к образовательной деятельности		15.10 - 15.20
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		15.20 – 15.45
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.45 – 16.05
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.05 – 16.25
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.25 – 16.50
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание:

* При t° ниже минус $15^{\circ} C$ и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21) СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

*** Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе 45 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет

при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)

Группа № 3 (старший возраст)

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч (утренний круг), самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы игровая/совместная с воспитателем деятельность)***		09.00 – 10.35
Второй завтрак (Сок, фрукт)		10.05 – 10.10
Прогулка*	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – экспериментирование; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.35 – 12.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.40 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)		15.20 – 15.45
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.45 – 16.05
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.05 – 16.25
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.25 – 16.50
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание:

* При t° ниже минус $15^{\circ} C$ и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21) СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032) СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

*** Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе 45 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего

дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7(8) лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 5
(подготовительный к школе возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч (утренний круг), самостоятельная деятельность		07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы и второй завтрак)		09.00 – 10.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.10 – 10.20
Прогулка*	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – экспериментирование; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.50 – 12.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 16.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.10 – 16.30
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.30 – 16.50
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*** При t° ниже минус $15^{\circ} C$ и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)**

СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**** Рекомендуются вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов**

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7(8) лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ХОЛОДНЫЙ (образовательный) период (сентябрь – май)**

**Группа № 6
(подготовительный к школе возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика		08.10 – 08.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию		08.40 – 09.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы и второй завтрак)		09.00 – 10.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.10 – 10.20
Прогулка*	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – экспериментирование; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.50 – 12.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 16.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		16.10 – 16.30
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение художественной литературы, вечерний круг		16.30 – 16.50
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; – взаимодействие с родителями; уход домой	16.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

* При t° ниже минус $15^{\circ} C$ и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ
ВОСПИТАННИКОВ В МБДОУ № 23
НА 2026 -2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД
(июнь-август)**

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 2-3 года
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь-август)**

Группа № 1

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.05
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.05 – 08.25
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.25 – 09.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		09.50 – 10.00
Прогулка	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – ОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь; закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры)	10.00 – 11.30
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.30 – 12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.30
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.30 – 15.50
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг; – взаимодействие с родителями; уход домой	15.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 3-4 года
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 8
(младший возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.05 – 08.25
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.25 – 09.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.00 – 11.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.40 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.30
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.30 – 15.50
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг; – взаимодействие с родителями; уход домой	15.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 3-4 года
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 9
(младший возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.05 – 08.25
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.25 – 09.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.00 – 11.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		11.40 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.30
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.30 – 15.50
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг; – взаимодействие с родителями; уход домой	15.50 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 4
(средний возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.30 – 09.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	09.50 – 11.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.35
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.35 – 15.55
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг; – взаимодействие с родителями; уход домой	15.55 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21 СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 7
(средний возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 – 08.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.10 – 08.30
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.30 – 09.50
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	09.50 – 11.50
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.35
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.35 – 15.55
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг; – взаимодействие с родителями; уход домой	15.55 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21 СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 2
(старший возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (на улице)		08.10 – 08.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.15 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.40 – 10.00
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.00 – 12.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.40 – 16.00
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг – взаимодействие с родителями; уход домой	16.00 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 3
(старший возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (на улице)		08.10 – 08.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.15 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.40 – 10.00
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.00 – 12.10
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.40 – 16.00
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг – взаимодействие с родителями; уход домой	16.00 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7(8) лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ
ТЕПЛЫЙ (образовательный) период (июнь - август)**

**Группа № 5
(подготовительный к школе возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (на улице)		08.15 – 08.25
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.40 – 10.00
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.00 – 12.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.40 – 16.00
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг – взаимодействие с родителями; уход домой	16.00 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21 СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

Федеральная образовательная программа дошкольного образования

**Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7(8) лет
при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ ТЕПЛЫЙ (образовательный) период
(июнь - август)**

**Группа № 6
(подготовительный к школе возраст)**

Режимные моменты		Время
Утренний прием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность		07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (на улице)		08.15 – 08.25
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак		08.20 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Утренний круг. Организация образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура		08.40 – 10.00
Второй завтрак (<i>Сок, фрукт</i>)		10.00
Прогулка	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – НОД эстетически-оздоровительного цикла*; – наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; – трудовая деятельность; – двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) – возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	10.00 – 12.20
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед		12.20 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятельная/игровая/совместная с воспитателем деятельность		15.10 – 15.40
Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник		15.40 – 16.00
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; – игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; – подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний круг – взаимодействие с родителями; уход домой	16.00 – 18.00
Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

*Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

***Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

СП 2.4.2.4283-26 (срок действия: 01.09.2026-01.09.2032)

СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.09.2025-01.03.2027)

