

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО»

Лето — время отдыха, но также период повышенных рисков. Чтобы каникулы прошли без происшествий, просим обратить внимание на следующие аспекты:

1. Безопасность на воде

- Купание разрешено только в специально отведенных местах.
- Категорически запрещено оставлять детей без присмотра у водоемов, даже если ребенок умеет плавать.

2. Дорожная и уличная безопасность

- Напоминайте правила перехода проезжей части.
- При езде на велосипедах, самокатах (в т.ч. электрических) и роликах обязательно используйте защитную экипировку (шлем, наколенники).

3. Информационная безопасность

- Контролируйте время, проводимое ребенком в сети.
- Объясните правила общения с незнакомцами в интернете: не сообщать личные данные, не переходить по подозрительным ссылкам.

4. Личная безопасность

- Повторите с ребенком алгоритм действий, если он потерялся.
- Ребенок должен знать наизусть номера телефонов родителей и экстренных служб.
- Запрет на общение с незнакомыми людьми и готовность сказать «Нет» в ответ на сомнительные предложения.

5. Здоровье и гигиена

- Защита от солнца (головные уборы, использование SPF).
- Питьевой режим и соблюдение правил личной гигиены (мытьё рук перед едой).

БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!