

## ПРОТОКОЛ № 2

### заседания педагогического совета МБДОУ детский сад № 23

Дата проведения 11.11.2025 г.

Место проведения: Музыкальный зал

Присутствовали: человек (список прилагается).

Отсутствовали: человек

#### ПОВЕСТКА ДНЯ:

Актуальность использования здоровьесберегающих технологий в работе с детьми дошкольного возраста.

Деловая игра «Здоровье – это важно!» как форма обобщения педагогического опыта.

Представление мастер-классов в рамках «Оздоровительного марафона».

Принятие решения педагогического совета.

#### ХОД ЗАСЕДАНИЯ:

##### 1. СЛУШАЛИ:

Ярмухаметову О.С. (ведущего педагога) с вступительным словом и постановкой проблемы.

Было отмечено, что по данным медицинских исследований наблюдается тенденция роста заболеваемости среди детей дошкольного возраста. В связи с этим забота о здоровье становится приоритетной задачей государства и системы образования. Эффективность оздоровительной работы напрямую зависит от организации образовательного процесса, который должен быть построен так, чтобы не наносить ущерба здоровью детей.

Были рассмотрены компоненты здоровья воспитанников:

Соматическое здоровье (состояние органов и систем).

Физическое здоровье (уровень роста и развития).

Психическое здоровье (душевный комфорт).

Выступающий подчеркнул, что тема педсовета охватывает не просто физкультурно-оздоровительную работу, а именно систематическое использование здоровьесберегающих технологий. Педагогам было предложено вспомнить и перечислить известные им технологии.

##### 2. СЛУШАЛИ:

Свердловой Т.Г., которая раскрыла преимущества использования здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе.

Далее была проведена деловая игра «Здоровье – это важно!». Педагогический коллектив был разделен на две команды («Желтые» и «Зеленые»). В рамках игры были проведены следующие этапы:

«Разминка»: Блиц-опрос «Продолжи фразу "Путь к здоровью – это..."».

«Чудесный мешочек»: Определение вида оздоровления по предмету (арт-терапия, музыкотерапия, фитотерапия и др.).

«Поляна здоровья»: Ассоциации педагогов с понятием «здоровье ребенка» (работа в группах).

«Игровая пауза»: Инсценировка сценки «Бабушка и Красная шапочка» для снятия эмоционального напряжения.

«Эрудиты»: Решение педагогических ситуаций (кейсов), касающихся режима дня, и психоэмоционального состояния детей.

Ярмухаметову О.С., учителя-логопеда: она представила Мастер-класс по теме «Профилактика респираторных заболеваний: дыхательная гимнастика». Ольга Сергеевна продемонстрировала авторские дыхательные тренажеры, используемые на занятиях, и провела практическую часть, в ходе которой педагоги изготовили тренажеры для своей работы.

Сверлову Т.Г., воспитателя: она провела Мастер-класс «Гимнастика для глаз как средство снятия зрительного утомления». Татьяна Геннадьевна показала разработанные ею авторские презентации и поделилась материалами с коллегами.

П.Д. инструктора ЛФК: Мастер-класс «Профилактика плоскостония у дошкольников».

### ПОСТАНОВИЛИ:

Информацию об актуальности использования здоровьесберегающих технологий принять к сведению.

Признать деловую игру и мастер-классы эффективной формой методической работы, направленной на повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.

Рекомендовать педагогам:

Активно внедрять в образовательный процесс здоровьесберегающие технологии.

Пополнить уголки физического развития нетрадиционным спортивным оборудованием; обновить и изготовить массажные коврики и дорожки для профилактики плоскостония.










Педагогам систематизировать материалы педсовета для создания «Папки-передвижки» по здоровьесбережению для родителей и папки-копилки для педагогов.

Воспитателям регулярно информировать родителей о важности здоровьесберегающих технологий через родительские собрания, уголки для родителей и индивидуальные беседы.

Председатель педсовета:  / Романова С.В.

Секретарь педсовета:  / Ярмухаметова О.С.



Ф.И.О педагога	Роспись
	
Пирожкова А.В.	
Сернова М.В.	
Беркенева Т.А.	
Каминина Ю.А.	
Набатова Д.А.	
Шинискевич И.В.	
Медведева А.А.	
Марин Ю.С.	