



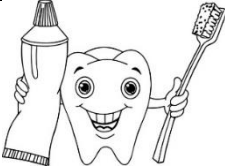











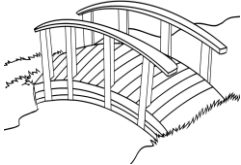







**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23**
620016, г. Екатеринбург, ул. Краснолесья 115,
тел: (343)366-81-35(34), e-mail: mdou23@eduekb.ru


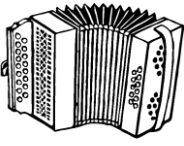


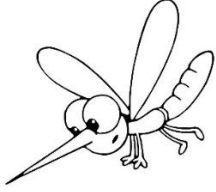

Артикуляционная гимнастика для детей дошкольного возраста

Подготовила воспитатель 1КК Свердлова Т.Г

Екатеринбург

| | | |
|---|---|---|
|  | <p align="center">1. «ЛЯГУШКА» («УЛЫБКА»)</p> <p>Описание упражнения: улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении под счет от 5 до 10, затем вернуть губы в исходное положение. Повторить 3-4 раза.</p> |  |
|  | <p align="center">2. «СЛОН» («ХОБОТОК»)</p> <p>Описание упражнения: сомкнутые губы вытянуть вперед и удерживать в таком положении под счет от 5-10, вернуться в исходное положение.</p> |  |
|  | <p align="center">3. «ЗАБОРЧИК»</p> <p>Описание упражнения: губы растянуты в улыбке, видны верхние и нижние зубы, стоящие друг на друге, как заборчик. Про себя говорить «И». Удерживать под счет от 5 до 10.</p> |  |
|  | <p align="center">4. «ТРУБОЧКА»</p> <p>Зубы сомкнуты как в упражнении № 3 «Заборчик». Губы округлены и вытянуты вперед, как при произнесении звука [У].</p> |  |
|  | <p align="center">5. «МЕСИМ ТЕСТО»</p> <p>Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами - та-та-та...; пошлепать язык губами - пя-пя-пя...; закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием. Выполнять под счет 5-10 сек. Повторить 4-5 раз</p> |  |
|  | <p align="center">6. «РАСЧЁСКА»</p> <p>Описание упражнения: улыбнуться, закусить язык зубами. «Протаскивать» язык между зубами вперед-назад, как бы «причесывая» его.</p> |  |
|  | <p align="center">7. «БЛИНЧИК» («ЛОПАТОЧКА»)</p> <p>Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать его неподвижно под счет взрослого от 10 до 15. Повторить 4-5 раз.</p> |  |
|  | <p align="center">8. «КАЧЕЛИ»</p> <p>Описание упражнения: улыбнуться, открыть широко рот, на счет «раз» - опустить кончик языка за нижние зубы, на счет «два» - поднять язык за верхние зубы. Повторить 5-6 раз.</p> |  |
|  | <p align="center">9. «ЧАСИКИ»</p> <p>Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот. Тянуться языком попеременно то к левому углу рта, то к правому. Повторить 5-10 раз.</p> |  |

| | | |
|---|---|---|
|  | <p align="center">10. «ЧИСТИМ ЗУБКИ»</p> <p>Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, кончиком языка «почистить» за нижними зубами (влево-вправо) под счет взрослого (7-8 раз). Затем поднять язычок вверх и почистить за верхними зубами (рот при этом широко открыт). Повторить 8-10 раз. После этого рот закрыть, имитировать полоскание рта.</p> |  |
|  | <p align="center">11. «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»</p> <p>Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот; не закрывая рот, облизывать языком верхнюю губу; нижней губой стараться язык не поддерживать. Повторить 5-6 раз.</p> |  |
|  | <p align="center">12. «ЧАШКА»</p> <p>Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, высунуть язык и тянуть его к носу. Стараться, чтобы бока язычка были загнуты в виде чашечки (чтобы чай не пролился). Стараться не поддерживать язык нижней губой. Удерживать язык в таком положении под счет до пяти, потом до десяти. Повторить 4-5 раз.</p> |  |
|  | <p align="center">13. «ПАРУС»</p> <p>Описание упражнения: улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении под счет до 8; потом до 10. Опустить язык и повторить упражнение 4-5 раз.</p> |  |
|  | <p align="center">14. «МАЛЯР»</p> <p>Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, язык поднять вверх и кончиком языка проводить по небу от верхних зубов до горла и обратно. Выполнять медленно, под счет до 8.</p> |  |
|  | <p align="center">15. «ИГОЛОЧКА»</p> <p>Описание упражнения: открыть рот, язык высунуть и напрячь, сделать узким и удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.</p> |  |
|  | <p align="center">16. «МОСТ»</p> <p>Описание упражнения: рот открыт, зубы видны. Язык плоско располагается за нижними резцами. Удерживать так под счет от 5 до 10.</p> |  |
|  | <p align="center">17. «ФУТБОЛЬ» («КОНФЕТКИ»)</p> <p>Описание упражнения: рот закрыть, кончик языка с напряжением упирать то в одну, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «мячики» («конфетки»), с каждой стороны задерживаясь на 3-5 секунд. Рот при этом закрыт. Выполнить 7-10 раз.</p> |  |
|  | <p align="center">18. «КИСКА СЕРДИТСЯ»</p> <p>Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, кончик языка упереть за нижние зубы, «спинку» выгнуть. Удерживать язык в таком положении под счет до 8, потом до 10.</p> |  |
|  | <p align="center">19. «ГОРКА»</p> <p>Описание упражнения: рот приоткрыть, кончик языка упереть в нижние зубки, спинку языка приподнять. Удерживать 10-15 секунд. Слегка покусать спинку языка,</p> |  |

| | | |
|---|---|---|
| | затем «скатиться» зубами по языку вниз (покатиться с горки). | |
|  | 20. «ЛОШАДКА» Описание упражнения: улыбнуться, широко открыть рот, щелкать языком громко и энергично (язык полностью прижимается к нёбу (см. упражнение «Грибок») и резко отрывается от него. Следить, чтобы кончик языка не подворачивался внутрь, нижняя челюсть была неподвижна. |  |
|  | 21. «ГРИБОЧЕК» Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, «приклеить» (присосать) язык к небу. Следить, чтобы при этом рот был широко открыт. Если не получается сразу «приклеить» язычок к небу, предложите ребенку медленно пощелкать языком. Пусть малыш почувствует, как язычок «присасывается» к небу. |  |
|  | 22. «ГАРМОШКА» Описание упражнения: улыбнуться, широко открыть рот, «присосать» язык к небу. Не отпуская язык, сильно опустить нижнюю челюсть, закрыть рот и опять широко открыть, не меняя положения языка. Повторить 4-5 раз. |  |
|  | 23. «ИНДЮК» Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, язык поднять к верхней губе и загнуть вверх, двигать языком по верхней губе вперед-назад, произнося: была-была-была... |  |
|  | 24. «ДЯТЕЛ» Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх. Кончиком языка с силой «ударять» по передним бугоркам (альвеолам) за верхними зубами и произносить звуки: «д-д-д...». Выполнять 10-20 секунд сначала медленно, затем все быстрее и быстрее. Следить, чтобы «работал» только кончик языка, а сам язык не прыгал. |  |
|  | 25. «КОМАРИК» Описание упражнения: улыбнуться, открыть широко рот, поднять язык вверх и упереть его в бугорки (альвеолы). Пытаться произнести «дзззз», но не отрывисто, а протяжно, в течение 10-15 секунд. Нажимать языком на бугорки нужно энергично. |  |
|  | 26. «ЗАВЕДИ МОТОР» Описание упражнения: улыбнуться, широко открыть рот, поднять язык вверх, с силой ударять кончиком языка по бугоркам за верхними зубами (альвеолам) и произносить: «дын-дын-дын...» (сначала медленно, потом все быстрее и быстрее). Повторять в течение 5-10 секунд. |  |
|  | 27. «ДУДОЧКА» («ЖЕЛОБОК») Описание упражнения: высунуть широкий язык изо рта, его боковые края загнуть вверх. Плавно дуть на кончик языка. Выполнять 3-4 раза по 5-7 секунд. |  |
|  | 28. «ОСТУДИМ БЛИНЧИК» Описание упражнения: улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий край языка на нижнюю губу и спокойно подуть по середине языка. |  |

