

ПРИНЯТ: На педагогическом совете от 29 августа 2025г. Протокол № 1

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23

620016, г. Екатеринбург, ул. Краснолесья 115, тел: (343)366-81-35(34), e-mail: mdou23@eduekb.ru

Приложение № 4 к основной общеобразовательной программе дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного учреждения детского сада № 23

УТВЕРЖДЕН Заведующий МБДОУ №23

/С.В. Романова/ Приказ № 070/25-ОД от 29.08.2025

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В МБДОУ № 23 НА 2025 - 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД ХОЛОДНЫЙ/ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май) (июнь-август)

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 2-3 года при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ХОЛОДНЫЙ</u> (образовательный) период (сентябрь – май)

Группа №1

	Режимные моменты	Время
Утренний пр	ием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.00
Утренняя гим	мнастика	08.00 - 08.10
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.30
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию	08.30 - 09.00
Образовател	ьная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 - 09.30
		(no
Сомостоятон	A MORAL PROPERTIES A PROPERTIES AND ADDRESS HOST ADDRESS HO	подгруппам) 09.30 – 10.00
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	10.00 – 10.10
Бторои завтр	ак (Сок, фрукт)	10.00 – 10.10
Прогуние*	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; 	10.10 – 11.30
Прогулка*	самообслуживание, взаимопомощь;	10.10 – 11.30
	 наблюдение: коммуникативная деятельность, 	
	познавательно-исследовательская деятельность;	
	– экспериментирование;	
	трудовая деятельность;	
	 двигательная деятельность (подвижные игры и 	
	упражнения)	
	 возвращение с прогулки (самообслуживание, 	
C	взаимопомощь)	11 20 12 10
	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.10
	ко сну. Дневной сон	12.10 – 15.00
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 - 15.20
Образовател	ьная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.20 - 15.50
		(no
Солиторио	ириалинаалына праматиру Палратарла и палининд Палинин	подгруппам) 15.50 – 16.10
	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение ной литературы, вечерний круг	16.10 – 16.50
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; 	
	самообслуживание, взаимопомощь;	16.50 - 18.00
	 игровая, познавательно-исследовательская 	
	деятельность, двигательная деятельность, общение;	
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; 	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
Итого, время пребывания детей в детском саду 630		аду 630 минут

^{*} При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ХОЛОДНЫЙ</u> (образовательный) период (сентябрь – май)

Группа № 2

	Режимные моменты	Время
Утренний пр	ием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика		08.10 - 08.20
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.40
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию	08.40 - 09.00
Образовател	ьная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 - 09.50
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	09.50 - 10.05
Второй завтр	рак (Сок, фрукт)	10.05 - 10.15
Прогулка*	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; 	10.15 – 11.50
	 наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; 	
	– экспериментирование;	
	трудовая деятельность;	
	 двигательная деятельность (подвижные игры и 	
	упражнения)	
	 возвращение с прогулки (самообслуживание, 	
	взаимопомощь)	
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.30
Подготовка н	ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 – 16.00
	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.20
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение	16.20 – 16.50
	ной литературы, вечерний круг	
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; 	
	самообслуживание, взаимопомощь;	16.50 - 18.00
	 игровая, познавательно-исследовательская 	
	деятельность, двигательная деятельность, общение;	
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; 	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
	Итого, время пребывания детей в детском	саду 630 минут

^{*} При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ХОЛОДНЫЙ</u> (образовательный) период (сентябрь – май)

Группа № 3

	Режимные моменты	Время
Утренний пр	ием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.10
Утренняя гимнастика		08.10 - 08.20
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.40
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию	08.40 - 09.00
Образовател	ьная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 - 09.50
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	09.50 - 10.05
Второй завтр	рак (Сок, фрукт)	10.05 - 10.15
Прогулка*	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; 	10.15 – 11.50
	 наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; 	
	– экспериментирование;	
	трудовая деятельность;	
	 двигательная деятельность (подвижные игры и 	
	упражнения)	
	 возвращение с прогулки (самообслуживание, 	
	взаимопомощь)	
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.30
Подготовка н	ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 – 16.00
	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.20
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение	16.20 – 16.50
художествен	ной литературы, вечерний круг	
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; 	
	самообслуживание, взаимопомощь;	16.50 - 18.00
	 игровая, познавательно-исследовательская 	
	деятельность, двигательная деятельность, общение;	
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; 	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
	Итого, время пребывания детей в детском	саду 630 минут

^{*} При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 3-4 года при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ХОЛОДНЫЙ</u> (образовательный) период (сентябрь – май)

Группа № 4

	Режимные моменты	Время	
Утренний пр	ием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.00	
Утренняя гимнастика		08.00 - 08.10	
Санитарно-гі	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.30	
	остоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию	08.30 - 09.00	
Образователі	ьная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 - 09.50	
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	09.50 - 10.00	
Второй завтр	ак <i>(Сок, фрукт)</i>	10.00 - 10.10	
Прогулка*	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; наблюдение: коммуникативная деятельность, 	10.10 – 11.40	
	познавательно-исследовательская деятельность;		
	 трудовая деятельность; 		
	 двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) 		
	 возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 		
Санитарно-гі	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.40 - 12.25	
Подготовка к	со сну. Дневной сон	12.25 - 15.00	
	и подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, не, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 – 15.50	
	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.50 – 16.10	
Самостоятели	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение ной литературы, вечерний круг	16.10 – 16.50	
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; 	16.50 – 18.00	
	- игровая, познавательно-исследовательская		
	деятельность, двигательная деятельность, общение;		
	- подвижные игры, самостоятельная деятельность;		
	 взаимодействие с родителями; уход домой 		
	Итого, время пребывания детей в детском саду 630 минут		

^{*} При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ХОЛОДНЫЙ</u> (образовательный) период (сентябрь – май)

Группа № 5

	Режимные моменты	Время
Утренний пр	ием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.00
Утренняя гиг		08.00 - 08.10
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.30
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию	08.30 - 09.00
Образовател	ьная деятельность (общая длительность, включая перерывы)***	09.00 – 10.00
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	10.00 - 10.10
	ак (Сок, фрукт)	10.10 - 10.20
Прогулка*	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; наблюдение: коммуникативная деятельность, 	10.20 – 12.10
	познавательно-исследовательская деятельность; — экспериментирование;	
	 трудовая деятельность; двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) 	
	 возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 	
_	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.50
Подготовка н	со сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Образовател	ьная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.20 – 15.45
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 - 16.00
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.20
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение ной литературы, вечерний круг	16.20 – 16.50
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; 	
	самообслуживание, взаимопомощь;	16.50 - 18.00
	 игровая, познавательно-исследовательская 	
	деятельность, двигательная деятельность, общение;	
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; 	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
Итого, время пребывания детей в детском с		

^{*} При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

^{***} Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе 45 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 5-6 лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ХОЛОДНЫЙ</u> (образовательный) период (сентябрь – май)

Группа № 6

	Режимные моменты	Время
Утренний пр	ием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.00
Утренняя гиг		08.00 - 08.10
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.30
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию	08.30 - 09.00
Образовател	ьная деятельность (общая длительность, включая перерывы)***	09.00 – 09.55
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	09.55 - 10.10
	ак (Сок, фрукт)	10.10 - 10.20
Прогулка*	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; наблюдение: коммуникативная деятельность, 	10.20 – 12.10
	познавательно-исследовательская деятельность; — экспериментирование;	
	трудовая деятельность;двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения)	
	 возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 	
	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.50
Подготовка н	со сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Образовател	ьная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	15.20 – 15.45
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 - 16.00
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	16.00 - 16.20
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение ной литературы, вечерний круг	16.20 – 16.50
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; 	
	самообслуживание, взаимопомощь;	16.50 - 18.00
	 игровая, познавательно-исследовательская 	
	деятельность, двигательная деятельность, общение;	
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; 	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
Итого, время пребывания детей в детском с		

- * При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)
- ** Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов
- *** Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе 45 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7(8) лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ХОЛОДНЫЙ</u> (образовательный) период (сентябрь – май)

Группа № 7

	Режимные моменты	Время
Утренний пр	ием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.10
Утренняя гип	мнастика	08.10 - 08.20
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.40
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию	08.40 - 09.00
Образовател	ьная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.50
Второй завтр	рак (Сок, фрукт)	10.10 - 10.20
Прогулка*	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; наблюдение: коммуникативная деятельность, 	10.50 – 12.20
	познавательно-исследовательская деятельность; — экспериментирование; — трудовая деятельность; — двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) — возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
	ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 – 16.10
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	16.10 – 16.30
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение ной литературы, вечерний круг	16.30 – 16.50
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; игровая, познавательно-исследовательская деятельность, 	16.50 – 18.00
	 игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; 	
	– подвижные игры, самостоятельная деятельность;	
	подвижные игры, самостоятельная деятельность,взаимодействие с родителями; уход домой	
Итого, время пребывания детей в детском		L саду 630 минут

^{*} При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7(8) лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ХОЛОДНЫЙ</u> (образовательный) период (сентябрь – май)

Группа № 8

	Режимные моменты	Время
Утренний пр	ием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.10
Утренняя гип	мнастика	08.10 - 08.20
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.40
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию	08.40 - 09.00
Образовател	ьная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.50
Второй завтр	рак (Сок, фрукт)	10.10 - 10.20
Прогулка*	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; наблюдение: коммуникативная деятельность, 	10.50 – 12.20
	познавательно-исследовательская деятельность; — экспериментирование; — трудовая деятельность; — двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) — возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь)	
Сапитарио-г	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.50
	ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 – 16.10
	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	16.10 – 16.30
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение ной литературы, вечерний круг	16.30 – 16.50
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; игровая, познавательно-исследовательская деятельность, 	16.50 – 18.00
	 игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; 	
	– подвижные игры, самостоятельная деятельность;	
	подвижные игры, самостоятельная деятельность,взаимодействие с родителями; уход домой	
Итого, время пребывания детей в детском		<u> </u>

^{*} При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7(8) лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ХОЛОДНЫЙ</u> (образовательный) период (сентябрь – май)

Группа № 9

	Режимные моменты	Время	
Утренний пр	ием детей: утро радостных встреч, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.10	
Утренняя гимнастика		08.10 - 08.20	
	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.40	
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг. Подготовка к занятию	08.40 - 09.00	
Образовател	ьная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00 - 10.50	
Второй завтр	рак (Сок, фрукт)	10.10 - 10.20	
Прогулка*	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; наблюдение: коммуникативная деятельность, 	10.50 – 12.20	
	познавательно-исследовательская деятельность; – экспериментирование; – трудовая деятельность;		
	 двигательная деятельность (подвижные игры и упражнения) возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь) 		
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 12.50	
Подготовка н	ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00	
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 – 16.10	
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	16.10 – 16.30	
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность. Чтение ной литературы, вечерний круг	16.30 – 16.50	
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; 	16.50 – 18.00	
	 игровая, познавательно-исследовательская деятельность, двигательная деятельность, общение; 		
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; 		
	 взаимодействие с родителями; уход домой 		
	Итого, время пребывания детей в детском саду 630 мину		

^{*} При t° ниже минус 15° С и скорости ветра более 15 м/с продолжительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21)

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В МБДОУ № 23

НА 2025 -2026 УЧЕБНЫЙ ГОД ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

(июнь-август)

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 2-3 года при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ТЕПЛЫЙ</u> (образовательный) период (июнь-август)

Группа № 1

	Режимные моменты	Время	
Утренний п деятельность	рием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная	07.30 - 08.00	
	мнастика (на улице)	08.00 - 08.10	
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.30	
	остоятельная деятельность. Утренний круг.	08.30 - 09.50	
Организация	образовательной деятельности эстетически-оздоровительного		
	ка, художественное творчество, физическая культура		
Второй завтр	рак (Сок, фрукт)	09.50 - 10.00	
	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; 		
Прогулка	самообслуживание, взаимопомощь;	10.00 - 11.30	
	 ОД эстетически-оздоровительного цикла*; 		
	 наблюдение: коммуникативная деятельность, 		
	познавательно-исследовательская деятельность;		
	трудовая деятельность;		
	– двигательная деятельность (подвижные игры и		
	упражнения)		
	 возвращение с прогулки (самообслуживание, 		
	взаимопомощь; закаливающие мероприятия, гигиенические		
	процедуры)		
	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.30 - 12.10	
	ко сну. Дневной сон	12.10 - 15.00	
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика,	15.00 - 15.10	
	ие, закаливающие процедуры		
	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 - 15.30	
	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 15.50	
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры;		
	самообслуживание, взаимопомощь;	15.50 - 18.00	
	 игровая, познавательно-исследовательская 		
	деятельность, двигательная деятельность, общение;		
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; 		
	вечерний круг;		
	 взаимодействие с родителями; уход домой 		
	Итого, время пребывания детей в детском саду 630 мину		

^{*}Организация непосредственно образовательной деятельности эстетически-оздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

^{***}Соблюдение питьевого режима

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ТЕПЛЫЙ</u> (образовательный) период (июнь - август)

Группа № 2

	Режимные моменты	Время
Утренний п	рием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная	07.30 - 08.00
деятельность		
Утренняя гим	мнастика (на улице)	08.00 - 08.10
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.30
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг.	08.30 - 09.50
Организация	образовательной деятельности эстетически-оздоровительного	
	ка, художественное творчество, физическая культура	
Второй завтр	ак (Сок, фрукт)	10.00
	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры;	
Прогулка	самообслуживание, взаимопомощь;	09.50 - 11.50
	 НОД эстетически-оздоровительного цикла*; 	
	 наблюдение: коммуникативная деятельность, 	
	познавательно-исследовательская деятельность;	
	 трудовая деятельность; 	
	– двигательная деятельность (подвижные игры и	
	упражнения)	
	– возвращение с прогулки (самообслуживание,	
	взаимопомощь)	
	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
Подготовка н	со сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика,	15.00 - 15.10
	ие, закаливающие процедуры	
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 - 15.35
	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.55
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры;	
	самообслуживание, взаимопомощь;	15.55 - 18.00
	– игровая, познавательно-исследовательская деятельность,	
	двигательная деятельность, общение;	
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний 	
	круг;	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
Итого, время пребывания детей в детском		саду 630 минут

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

^{*}Организация непосредственно образовательной деятельности эстетическиоздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

^{***}Соблюдение питьевого режима

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ТЕПЛЫЙ</u> (образовательный) период (июнь - август)

Группа № 3

	Режимные моменты	Время
Утренний п	рием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная	07.30 - 08.00
деятельность		
Утренняя гип	мнастика (на улице)	08.00 - 08.10
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.30
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг.	08.30 - 09.50
Организация	образовательной деятельности эстетически-оздоровительного	
цикла: музыі	ка, художественное творчество, физическая культура	
Второй завтр	рак (Сок, фрукт)	10.00
Прогулка	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; 	09.50 – 11.50
	 НОД эстетически-оздоровительного цикла*; 	
	 наблюдение: коммуникативная деятельность, 	
	познавательно-исследовательская деятельность;	
	трудовая деятельность;	
	– двигательная деятельность (подвижные игры и	
	упражнения)	
	 возвращение с прогулки (самообслуживание, 	
	взаимопомощь)	
	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
	ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 – 15.35
	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.35 - 15.55
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; 	
	самообслуживание, взаимопомощь;	15.55 - 18.00
	– игровая, познавательно-исследовательская деятельность,	
	двигательная деятельность, общение;	
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний 	
	круг;	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
Итого, время пребывания детей в детском саду 6		

^{*}Организация непосредственно образовательной деятельности эстетическиоздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

^{***}Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 3-4 года при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ТЕПЛЫЙ</u> (образовательный) период (июнь - август)

Группа № 4

	Режимные моменты	Время
Утренний п	рием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная	07.30 - 08.00
деятельность		
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 - 08.10
Санитарно-гі	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.30
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг.	08.30 - 09.50
Организация	образовательной деятельности эстетически-оздоровительного	
цикла: музын	ка, художественное творчество, физическая культура	
Второй завтр	ак (Сок, фрукт)	10.00
Прогулка	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; НОД эстетически-оздоровительного цикла*; 	09.50 - 11.40
	 под эстетически-оздоровительного цикла ; наблюдение: коммуникативная деятельность; познавательно-исследовательская деятельность; 	
	трудовая деятельность;	
	– двигательная деятельность (подвижные игры и	
	упражнения)	
	– возвращение с прогулки (самообслуживание,	
	взаимопомощь)	
Санитарно-гі	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.40 - 12.25
Подготовка к	со сну. Дневной сон	12.25 - 15.00
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 - 15.30
Санитарно-гі	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; 	15.50 – 18.00
	 игровая, познавательно-исследовательская 	
	деятельность, двигательная деятельность, общение;	
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; 	
	вечерний круг;	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
	саду 630 минут	

^{*}Организация непосредственно образовательной деятельности эстетическиоздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

^{***}Соблюдение питьевого режима

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ТЕПЛЫЙ</u> (образовательный) период (июнь - август)

Группа № 5

	Режимные моменты	Время
Утренний п деятельность	рием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 - 08.10
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.30
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг.	08.30 - 09.50
Организация	образовательной деятельности эстетически-оздоровительного	
цикла: музын	ка, художественное творчество, физическая культура	
Второй завтр	рак (Сок, фрукт)	10.00
Прогулка	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; НОД эстетически-оздоровительного цикла*; 	09.50 – 11.50
	 наблюдение: коммуникативная деятельность, 	
	познавательно-исследовательская деятельность;	
	трудовая деятельность;	
	– двигательная деятельность (подвижные игры и	
	упражнения)	
	 возвращение с прогулки (самообслуживание, 	
C	взаимопомощь)	11.70 12.20
	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.20
	ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры		15.00 – 15.10
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 – 15.35
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.55
Прогулка**	– подготовка к прогулке: гигиенические процедуры;	
	самообслуживание, взаимопомощь;	15.55 - 18.00
	– игровая, познавательно-исследовательская деятельность,	
	двигательная деятельность, общение;	
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний 	
	круг;	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
Итого, время пребывания детей в детском са		

^{*}Организация непосредственно образовательной деятельности эстетическиоздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

^{***}Соблюдение питьевого режима

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 4-5 лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ТЕПЛЫЙ</u> (образовательный) период (июнь - август)

Группа № 6

	Режимные моменты	Время
Утренний п деятельность	рием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика (на улице)		08.00 - 08.10
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.10 - 08.30
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг.	08.30 - 09.50
Организация	1	
	ка, художественное творчество, физическая культура	
Второй завтр	ак (Сок, фрукт)	10.00
Прогулка	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; НОД эстетически-оздоровительного цикла*; 	09.50 – 11.50
	 наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; 	
	 трудовая деятельность; 	
	 двигательная деятельность (подвижные игры и 	
	упражнения)	
	 возвращение с прогулки (самообслуживание, 	
	взаимопомощь)	
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
Подготовка н	ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.00
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 - 15.35
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.35 – 15.55
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; 	15.55 – 18.00
	– игровая, познавательно-исследовательская деятельность,	
	двигательная деятельность, общение;	
	- подвижные игры, самостоятельная деятельность; вечерний	
	круг;	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
Итого, время пребывания детей в детском		саду 630 минут

Примечание: взаимодействие с семьей осуществляется во всех компонентах, в соответствии с поставленными задачами, планом работы педагога и МБДОУ.

Составлено на основании СанПиН 1.2.3685-21

^{*}Организация непосредственно образовательной деятельности эстетическиоздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

^{***}Соблюдение питьевого режима

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7(8) лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ТЕПЛЫЙ</u> (образовательный) период (июнь - август)

Группа № 7

	Режимные моменты	Время
Утренний п деятельность	рием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика (на улице)		08.15 - 08.25
Санитарно-гі	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 08.40
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг.	08.40 - 09.50
Организация	образовательной деятельности эстетически-оздоровительного	
цикла: музын	ка, художественное творчество, физическая культура	
Второй завтр	ак (Сок, фрукт)	10.00
Прогулка	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; НОД эстетически-оздоровительного цикла*; 	09.50 – 12.20
	 наблюдение: коммуникативная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность; 	
	трудовая деятельность;	
	– двигательная деятельность (подвижные игры и	
	упражнения)	
	– возвращение с прогулки (самообслуживание,	
	взаимопомощь)	
	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 12.50
	со сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
Самостоятел	ьная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 – 15.40
	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.40 - 16.00
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; 	16.00 – 18.00
	 игровая, познавательно-исследовательская 	
	деятельность, двигательная деятельность, общение;	
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; 	
	вечерний круг	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
	саду 630 минут	

^{*}Организация непосредственно образовательной деятельности эстетическиоздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

^{***}Соблюдение питьевого режима

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7(8) лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ТЕПЛЫЙ</u> (образовательный) период (июнь - август)

Группа № 8

	Режимные моменты	Время
Утренний п	рием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная	07.30 - 08.15
деятельность		
Утренняя гимнастика (на улице)		08.15 - 08.25
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 08.40
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг.	08.40 - 09.50
Организация	1	
	ка, художественное творчество, физическая культура	
Второй завтр	рак (Сок, фрукт)	10.00
Прогулка	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; 	09.50 - 12.20
	 НОД эстетически-оздоровительного цикла*; 	
	 наблюдение: коммуникативная деятельность, 	
	познавательно-исследовательская деятельность;	
	трудовая деятельность;	
	– двигательная деятельность (подвижные игры и	
	упражнения)	
	 возвращение с прогулки (самообслуживание, 	
	взаимопомощь)	
	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 12.50
	ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
	вная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 – 15.40
	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.00
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; 	12.10 10.00
11por yanu	самообслуживание, взаимопомощь;	16.00 - 18.00
	 игровая, познавательно-исследовательская 	
	деятельность, двигательная деятельность, общение;	
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; 	
	вечерний круг	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
Итого, время пребывания детей в детском		саду 630 минут

^{*}Организация непосредственно образовательной деятельности эстетическиоздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

^{***}Соблюдение питьевого режима

Ежедневная организация жизни и деятельности воспитанников 6-7(8) лет при 10,5 часовом пребывании детей в МБДОУ <u>ТЕПЛЫЙ</u> (образовательный) период (июнь - август)

Группа № 9

	Режимные моменты	Время
Утренний п	рием детей на улице: утро радостных встреч, самостоятельная	07.30 - 08.15
деятельность		
Утренняя гимнастика (на улице)		08.15 - 08.25
Санитарно-г	игиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 08.40
Игровая само	остоятельная деятельность. Утренний круг.	08.40 - 09.50
Организация	1	
	ка, художественное творчество, физическая культура	
Второй завтр	рак (Сок, фрукт)	10.00
Прогулка	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; самообслуживание, взаимопомощь; 	09.50 - 12.20
	 НОД эстетически-оздоровительного цикла*; 	
	 наблюдение: коммуникативная деятельность, 	
	познавательно-исследовательская деятельность;	
	трудовая деятельность;	
	– двигательная деятельность (подвижные игры и	
	упражнения)	
	 возвращение с прогулки (самообслуживание, 	
	взаимопомощь)	
	игиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 12.50
	ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
	й подъем. Оздоровительные мероприятия: ленивая гимнастика, ие, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
	не, заказивающие процедуры вная/игровая/совместная с воспитателем деятельность	15.10 – 15.40
	игиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15.40 – 16.00
Прогулка**	 подготовка к прогулке: гигиенические процедуры; 	15.10 10.00
l ipoi yaka	самообслуживание, взаимопомощь;	16.00 - 18.00
	 игровая, познавательно-исследовательская 	
	деятельность, двигательная деятельность, общение;	
	 подвижные игры, самостоятельная деятельность; 	
	вечерний круг	
	 взаимодействие с родителями; уход домой 	
Итого, время пребывания детей в детском		саду 630 минут

^{*}Организация непосредственно образовательной деятельности эстетическиоздоровительного цикла: музыка, художественное творчество, физическая культура

^{**} Рекомендуется вечерняя прогулка с родителями не менее 1,5 часов;

^{***}Соблюдение питьевого режима

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628517657829497081401818755133691667472907604415

Владелец Романова Светлана Васильевна

Действителен С 11.08.2024 по 11.08.2025