

Утверждаю



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.10.2025, 9.ДОУ 23, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вых
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,70714	3,55571	4,48571	11,32143	
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,71857	4,41000	9,37571	18,72000	
Кофейный напиток с молоком	88,12143	2,10286	2,11143	12,87571	
Итого:	359,54714	10,06857	15,97285	42,91714	
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	31,05857	0,58000	1,35429	4,31000	
Суп фасолевый	86,96714	1,30714	4,11714	9,79714	
Гуляш из мяса куры	154,40000	24,87857	3,89000	2,12429	
Каша перловая	159,74286	3,64857	3,01571	27,88571	
Компот из изюма	71,68000	0,16857	0,00000	17,46857	
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	
Итого:	574,69857	33,04285	12,75285	77,46142	
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом 120 г	125,51000	3,28571	3,86286	17,30571	
Чай с сахаром ..	36,81714	0,00000	0,00000	8,85429	
Вафли 25 гр	87,50000	0,80000	0,70000	20,22571	
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	
Итого:	284,47714	5,22571	4,69857	53,90142	
Всего:	1 264,72285	48,83713	33,52427	184,37998	

Утверждаю

РОМА

03.10.2

Детс

са

№

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 03.10.2025, 9.ДОУ 23, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вых
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,80742	4,77425	6,22692	15,32350	
Батон с маслом с сыром 40/5/9	164,43900	5,44433	7,73633	21,36000	
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80350	2,81600	16,86592	
Итого:	427,11642	13,02208	16,77925	53,54942	
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,38333	0,50000	0,10000	10,10000	
Итого:	46,38333	0,50000	0,10000	10,10000	
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,69700	0,86650	1,81108	6,46117	
Суп фасолевый	107,60975	1,68092	4,89192	12,47133	
Гуляш из мяса кури	196,33025	31,17108	5,06383	2,58850	
Каша перловая	219,69300	4,57133	5,52650	34,87158	
Компот из изюма	76,09892	0,16917	0,00000	18,37650	
Хлеб ржаной 30 гр.	54,75250	1,98000	0,36000	12,54000	
Хлеб пшеничный 20 гр	46,58500	1,52000	0,18000	10,02000	
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	
Итого:	744,76642	41,95900	17,83333	97,32908	
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом 180 г	184,15000	4,34750	6,79800	22,71817	
Чай с сахаром ..	49,68058	0,00000	0,00000	11,80633	
Вафли 25 гр	88,22917	0,80000	0,70000	20,22500	
Хлеб пшеничный 20 гр	46,58500	1,52000	0,18000	10,02000	
Итого:	368,64475	6,66750	7,67800	64,76950	
Всего:	1 586,91092	62,14858	42,39058	225,74800	