

Утверждаю

РОМАНОВА С.В.

14.05.2025

сад
№ 23

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 14.05.2025, 9.ДОУ 23, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	196,02220	5,38154	7,28379	22,68357	200,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,82852	2,72500	6,00000	18,70302	41,000
Какао с молоком	112,56615	3,21857	3,26484	15,99687	200,000
Итого:	436,41687	11,32511	16,54863	57,38346	441,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,25275	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,25275	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	28,57055	0,51473	2,07253	2,50209	60,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	67,73599	1,52176	2,79374	7,90181	200,000
Котлета мясная 70 гр	188,59890	13,74176	11,65286	2,45154	70,000
Пюре из гороха со сливочным маслом.	187,42418	9,65852	4,51000	24,28786	150,000
Компот из сухофруктов.	74,96967	0,48879	0,02637	17,08253	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,59835	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,45385	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	648,35149	29,42556	21,59550	76,78583	735,000
Полдник					
Йогурт 125 г	106,83379	3,50000	4,00000	14,12500	125,000
Чай с сахаром ..	49,54071	0,00000	0,00000	11,80632	200,000
Пирожок с яблоками	173,96890	3,89984	6,07258	22,13033	80,000
Итого:	330,34340	7,39984	10,07258	48,06165	405,000
Всего:	1 461,36451	48,65051	48,31671	192,33094	1 681,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

РОМАНОВА С.В.
(расшифровка подписи)