

Утверждаю

РОМАНОВА С.В.

14.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 14.05.2025, 9.ДОУ 23, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95722	4,92444	16,45556	150,000
Батон с маслом 30/6 гр	115,38000	2,34000	5,85000	16,03778	36,000
Какао с молоком	86,54000	2,33278	2,40667	12,80722	150,000
Итого:	339,73000	8,63000	13,18111	45,30056	336,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов с растительным маслом	16,26222	0,36111	1,05111	1,75500	40,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	57,61222	1,17833	2,75556	5,97500	150,000
Котлета мясная 60 гр	160,99278	11,77889	9,98444	2,10167	60,000
Пюре из гороха со сливочным маслом.	149,12000	7,72667	3,60778	19,43000	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36667	0,02000	13,26611	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	512,65222	23,87167	17,79389	58,40278	558,000
Полдник					
Йогурт 125 г	106,25000	3,50000	4,00000	14,12500	125,000
Чай с сахаром ..	37,05778	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Пирожок с яблоками	130,64444	3,19889	4,21222	17,33611	60,000
Итого:	273,95222	6,69889	8,21222	40,31611	335,000
Всего:	1 172,33444	39,70056	39,28722	154,11945	1 329,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

РОМАНОВА С.В.
(расшифровка подписи)