

Утверждаю

РОМАНОВА С.В.

05.05.2025

№ 23

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 05.05.2025, 9.ДОУ 23, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом.	145,01641	3,50811	5,27680	18,34563	180,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,74714	2,72500	6,00000	18,70301	41,000
Чай с сахаром 180 гр	44,56010	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Итого:	317,32365	6,23311	11,27680	47,67437	401,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,81845	0,35199	0,35199	10,38398	100,000
Итого:	39,81845	0,35199	0,35199	10,38398	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	43,54592	0,86655	1,81107	6,46117	60,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	64,12864	1,33563	2,77432	7,81024	200,000
Жаркое по - домашнему 200г	271,19102	19,38966	19,63816	16,79301	200,000
Компот из сухофруктов.	74,92194	0,48879	0,02641	17,08252	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,56359	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,42427	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	554,77538	25,58063	24,78996	70,70694	715,000
Полдник					
Йогурт 125 г	106,76578	3,50000	4,00000	14,12500	125,000
Чай с сахаром 180 гр	44,56010	0,00000	0,00000	10,62573	180,000
Пирожок с капустой 70 гр.	202,12650	5,44029	6,12218	27,23083	70,000
Итого:	353,45238	8,94029	10,12218	51,98156	375,000
Всего:	1 265,36986	41,10602	46,54093	180,74685	1 591,000

Цена дня: 173,88р.

Заведующий
(должность)

(подпись)

РОМАНОВА С.В.
(расшифровка подписи)