

Утверждаю

РОМАНОВА С.В.

05.05.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 05.05.2025, 9.ДОУ 23, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	130,74786	3,52500	4,16286	18,32571	150,000
Батон с маслом 25/6 гр	103,63000	1,95500	5,70000	13,37286	31,000
Чай с сахаром ..	37,08786	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	271,46572	5,48000	9,86286	40,55357	331,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35214	0,35214	10,38429	100,000
Итого:	39,60000	0,35214	0,35214	10,38429	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с чесноком	30,41643	0,58000	1,35357	4,30857	40,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,96571	1,03571	2,74071	5,89429	150,000
Жаркое по - домашнему 140г	192,42071	13,69286	13,75929	12,53357	140,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36643	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	406,46785	18,13500	18,24857	51,87714	518,000
Полдник					
Йогурт 125 г	106,25000	3,50000	4,00000	14,12500	125,000
Чай с сахаром ..	37,08786	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Пирожок с капустой ..	148,10214	3,72714	5,15143	18,71286	60,000
Итого:	291,44000	7,22714	9,15143	41,69286	335,000
Всего:	1 008,97357	31,19428	37,61500	144,50786	1 284,000

Цена дня: 146,52р.

Заведующий
(должность)

(подпись)

РОМАНОВА С.В.
(расшифровка подписи)