

Утверждаю
РОМАНОВА С.В.

28.03.2025
№ 23

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2 от 28.03.2025, 9, ДОУ 23, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	177,22152	4,66708	6,81562	21,20933	200,000
Сыр 9 гр	29,32674	2,15281	2,21904	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,52809	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с сахаром ..	49,54680	0,00000	0,00000	11,80635	200,000
Итого:	350,62315	9,89989	10,23466	54,33568	449,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,25843	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,25843	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 60 гр.	69,99938	1,02601	4,08601	8,18022	60,000
Борщ на мясном бульоне со сметаной .	76,82449	1,66062	2,95292	10,77590	200,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 230 гр	387,52287	17,51624	16,62455	34,28073	230,000
Соус сметанный 30 гр	31,77337	0,35388	2,42612	1,18618	30,000
Компот из сухофруктов.	74,97888	0,48882	0,02640	17,08247	200,000
Хлеб ржаной 50 гр	91,00843	3,30000	0,60000	20,90000	50,000
Соль 3 гр	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	732,10742	24,34557	26,71600	92,40550	773,000
Полдник					
Йогурт питьевой 160 г	141,89270	8,30000	5,31202	14,11000	160,000
Суп молочный с крупой 0,200	116,14888	3,48742	4,54258	12,99843	200,000
Пряник 35 гр	123,18820	1,68000	0,98000	27,19500	35,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,45955	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	427,68933	14,98742	11,01460	64,32343	415,000
Всего:	1 556,67833	49,73288	48,06526	221,16461	1 737,000

Цена дни: 168,57

Заведующий
(должность)

(подпись)

РОМАНОВА С.В.
(расшифровка подписи)