

Утверждаю  
 РОМАНОВА С.В.

28.03.2025

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 3 от 28.03.2025, 9.ДОУ 23, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,53000	4,60222	15,95444	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69556	1,05000	18,65556	35,000
Сыр 6 гр	19,55556	1,43556	1,47889	0,00000	6,000
Чай с сахаром ..	37,05778	0,00000	0,00000	8,85444	150,000
<b>Итого:</b>	<b>266,11334</b>	<b>7,66112</b>	<b>7,13111</b>	<b>43,46444</b>	<b>341,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом 30 гр.	34,99556	0,51222	2,04222	4,08889	30,000
Борщ на мясном бульоне со сметаной .	57,32778	1,24444	2,21444	8,08333	150,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины с овощами 180 гр	265,91667	12,51111	9,79000	27,42000	180,000
Соус сметанный 20 гр	21,04000	0,23556	1,61667	0,79111	20,000
Компот из сухофруктов.	57,93444	0,36667	0,02000	13,26556	150,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>509,61445</b>	<b>17,51000</b>	<b>16,16333</b>	<b>70,36889</b>	<b>573,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 160 г	141,10000	8,30000	5,31222	14,11000	160,000
Суп молочный с крупой 0,15	87,25111	2,61556	3,40667	9,74889	150,000
Пряник 20 гр	70,00000	0,96000	0,56000	15,54000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13556	7,51556	15,000
<b>Итого:</b>	<b>333,00111</b>	<b>13,01556</b>	<b>9,41445</b>	<b>46,91445</b>	<b>345,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 154,72890</b>	<b>38,68668</b>	<b>32,80889</b>	<b>170,84778</b>	<b>1 359,000</b>

Цена дня: 154,19

Заведующий  
 (должность)

(подпись)

РОМАНОВА С.В.  
 (расшифровка подписи)