

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 23

620016 г. Екатеринбург, ул. Краснолесья, 115
тел.: +7(343) 366-81-34, эл. почта: mdou23@eduekb.ru

ГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ «ЗДОРОВЬЕ»- 2021

**Непосредственно образовательная деятельность
по физическому развитию на тему «В поисках Изумрудного города»**

Составитель-разработчик:
инструктор по физической
культуре 1 КК
Смирнова Татьяна Александровна

г. Екатеринбург, 2021

Тема: «В поисках изумрудного города»

Возрастная группа: подготовительная к школе группа 6-7 лет

Место проведения: спортивный зал

Форма работы с детьми: физкультурно-оздоровительная

Форма организации: групповая

Учебно-методический комплекс:

- Программа «От рождения до школы» Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова;

- Физическая культура в детском саду, 6-7 лет, Л.И. Пензулаева;

- Примерные планы физкультурных занятий, 6-7 лет, С.Ю. Федорова.

Материалы и оборудование:

1. литературный ряд: сказка «Волшебник изумрудного города»;

2. музыкальный ряд: песенка из мультфильма «Волшебник Изумрудного города»; музыка для упражнений

3. мультимедийные средства: музыкальный центр.

4. спортивное оборудование:

1. комплекс «Радуга речные камни» (пластик);

2. сухой бассейн;

3. тоннель 1,5м;

4. дуга h=60 см.;

5. комплекс «Здоровье» (деревянный).

Предварительная работа:

5. чтение сказки А. Волкова «Волшебник изумрудного города» (с использованием мультимедиа);

6. рассматривание иллюстраций по сказке;

7. художественная деятельность по сказке А. Волкова «Волшебник изумрудного города»

Цель: формирование основ здорового образа жизни, развитие эмоционально – волевой сферы в процессе спортивного мероприятия.

Задачи:

1. приобщить детей дошкольного возраста к ценностям физической культуры и здорового образа жизни.;

2. упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве;

3. обеспечить разностороннее развитие личности ребенка: выдержка, настойчивость, решительность, смелость, организованность,

4. воспитывать бережное отношение к своему здоровью, привычку сохранять правильную осанку в различных видах деятельности; самостоятельность.

Ход занятия:

Вводная часть.

Дети под песенку из мультфильма «Волшебник Изумрудного города» входят в спортивный зал. Строятся в одну шеренгу.

Инструктор по ФК: Здравствуйте ребята! Сегодня нам с вами предстоит совершить увлекательное путешествие в Изумрудный город. Добрый волшебник Гудвин оставил вам письмо с просьбой, давайте его прочитаем...

Письмо Гудвина

Дорогие ребята! Пишет вам волшебник Изумрудного города. Мне нужна ваша помощь. На пути к Изумрудному городу Элли и ее друзья преодолевают разные препятствия! Одним им не справиться, но если мы объединим наши силы, то любые препятствия будут нам по плечу. Помогите Страшиле приобрести ум (найти книгу), Дровосеку – сердце, а Льву – храбрость.

Желаю вам удачи!

Гудвин, волшебник Изумрудного города

Инструктор по ФК: - Вы готовы помочь Элли и ее друзьям преодолеть все препятствия? Тогда в путь! Для того чтобы помочь жителям Изумрудного города надо сделать разминку, разогреть наш организм.

Дети под музыку делают разминку

1. Ходьба в колонне по одному обычным шагом; на носочках, руки на поясе; на пятках, на внешней стороне стопы.

Следить за положением осанки, соблюдением дистанции.

Дыхание не задерживать.

2. Бег на носках; с изменением направления; приставным правым и левым шагом.

Слушайте сигналы и точно выполняйте задание. На сигнал «Бегом марш!» - бег по залу, отталкиваться с обеих ног одновременно.

3. Восстановление дыхания. «Надуваем воздушные шары»

Дышать медленно, плавно, но без пауз. Сосредоточиться на органах дыхания. Надуваем воздушные шары. Обратит внимание на продолжительный выдох.

Основная часть.

Инструктор по ФК: Ребята, мы приближаемся к Изумрудному городу, нужно немного размяться.

Под музыку перестроение в две колонны для проведения ОРУ.

Общеразвивающие упражнения:

1. И.п. – О.с. руки на поясе.

Повороты и наклоны головы вправо и влево (6 раз).

Спина прямая, следить за осанкой

2. И.п. – О.с. руки на поясе.

Поочередное поднятие плеч. (6 раз).

Плечи поднимать выше, лицо выражает удивление

3. И.п. – О.с. руки на поясе.

Прямые руки в стороны, вверх в стороны – о.с.

Руки выпрямлять полностью.

Движения точно согласовывать с музыкой

4. И. п. — сидя, ноги врозь, руки на пояс. 1 — руки в стороны; 2 — наклон вперед, коснуться пола между носками ног; 3 — выпрямиться, руки в стороны; 4 — исходное положение (3 раза).

Напрягать мышцы ног, полностью прижать к полу

5. И. п. — стойка на коленях, руки на пояс. 1–2 — поворот туловища вправо, коснуться пятки левой ноги; 3–4 — исходное положение. То же с поворотом влево (по 3 раза).

*Спина прямая, живот втянут, ноги не отрывая от пола,
движения широкие, тянутся за рукой*

6. И.п. – о.с. руки на поясе.

Прыжки «крестиком»

Следить за осанкой, прыгать легко, помогая себе руками

7. И.п. – о.с. ходьба на месте.

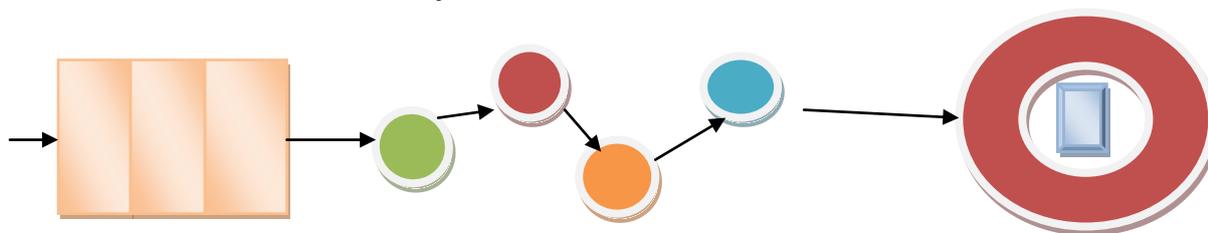
Вытягивать ногу до конца, носок тянуть, колени вместе

Инструктор по ФК: Ребята, к Изумрудному городу ведет дорога из желтого кирпича, по ней и пойдём.

Дети выполняют основные виды движения

1. Полоса препятствий «Дорога из желтого кирпича»

Оборудование: разметка желтого цвета на полу в виде 3х кирпичиков, комплекс «камешки», сухой бассейн, книга.



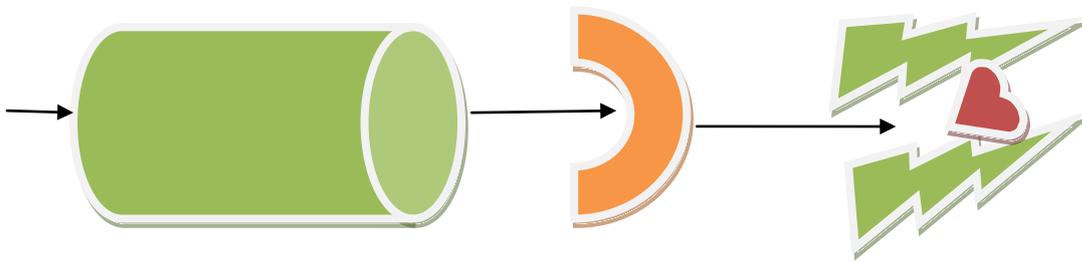
Описание: подойти к разметке, ноги вместе, руки на поясе - легкие но энергичные прыжки на двух по «кирпичикам», поочередное перешагивание с «камешка на камешек»; подойти к бассейну, погрузиться в него и найти «ум» - книгу.

*После завершения упражнения, педагог показывает освобожденное
детьми ум (книга) Страшилы,*

Инструктор по ФК: Вот мы и помогли Страшиле вернуть ум. А что Гингема сделала Дровосеку? (отняла сердце и разбила его на части). Ребята, давайте поможем Дровосеку вернуть сердце. Чтобы помочь Дровосеку надо еще преодолеть одно препятствие.

2. Полоса препятствий «Спасение железного Дровосека»

Оборудование: тоннель, дуга, елочки» сердце».

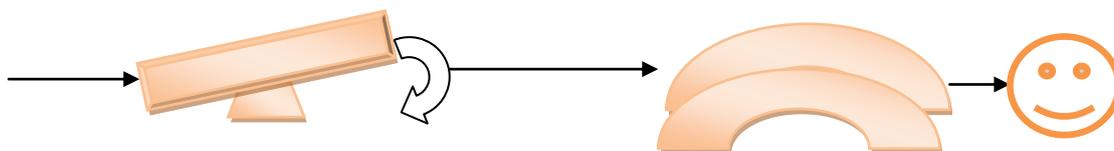


Описание: подойти к тоннелю, присесть на четвереньки и проползти через всю длину; подойти к дуге, присесть, сгруппироваться в «комочек» и пройти под дугой, не касаясь ее верхнего края и пола, далее в «лесу» найти «сердце».

После завершения упражнения, педагог показывает освобожденное детьми сердце, (мягкая игрушка)

3. Полоса препятствий «Переправа через реку»

Оборудование: комплекс «Здоровье», игрушки крокодилов, эмблема.



Описание: подойти к доске – «качель», руки на поясе, пройти, не спустившись на пол - «реку», пройти по мосту через реку не испугавшись ее хищных обитателей, вручить эмблемы за храбрость.

Инструктор по ФК: Ребята! Вы очень смелые и решительные.!

Преодолев такое не простое испытание мы помогли Льву приобрести храбрость! Молодцы !

Вот мы добрались до Изумрудного города. Вы помогли Элли и ее друзьям:

- Страшиле приобрести «ум» (книгу),
- Дровосеку – «сердце»,
- Льву – храбрость, преодолев все препятствия.

Пора нам возвращаться в детский сад. А чтобы вернуться в детский сад мы поиграем.

Подвижная игра «Ловишки с ленточками».

Оборудование: ленточки по количеству детей.

Описание: Играющие становятся в круг, выбирают ловишку. Все, кроме ловишки получают ленточку, которую они закладывают за пояс, ловишка встает в центре круга. По сигналу ИФК – «Беги!» дети разбегаются по залу. Ловишка бежит за игроками, стремится вытянуть у кого-либо из них ленточку. Лишившийся ленточки временно садится на скамейку. По сигналу ИФК – «Раз, два, три, в круг скорее беги!» - дети строятся в круг. Ловишка подсчитывает количество взятых лент и возвращает их детям.

Заключительная часть. Рефлексия и подведение итогов.

Инструктор по ФК: Вот мы и в детском саду. Молодцы ребята

- Интересно ли было на этапах?
- Сложно ли было проходить препятствия?

к положению об спортивном мероприятии городском Фестивале «Здоровье» – 2021
для дошкольных образовательных организаций города Екатеринбурга

ОУ Ленинского района города Екатеринбурга за кого выступает команда:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Группа здоровья	Название организации	Виза врача
1.	Бай Ярослав	19.08.2014	2	МБДОУ дс № 23	<i>допущен</i>
2.	Минаев Александр	10.07.2014	2	МБДОУ дс № 23	<i>допущен</i>
3.	Рудак Марк	02.08.2014	2	МБДОУ дс № 23	<i>допущен</i>
4.	Саакян Оган	27.03.2014	2	МБДОУ дс № 23	<i>допущен</i>
5.	Чернов Станислав	26.11.2014	2	МБДОУ дс № 23	<i>допущен</i>
6.	Артюшенко Алина	25.09.2014	1	МБДОУ дс № 23	<i>допущен</i>
7.	Гарбаева Алесандра	12.08.214	2	МБДОУ дс № 23	<i>допущен</i>
8.	Маркова Анастасия	24.03.2014	2	МБДОУ дс № 23	<i>допущен</i>
9.	Мехрякова Вероника	17.06.2014	2	МБДОУ дс № 23	<i>допущен</i>
10.	Рассохина Мария	28.04.2014	2	МБДОУ дс № 23	<i>допущен</i>

среди муниципальных дошкольных образовательных учреждений

Допущено к Фестивалю 10 человек. (десять).

Врач Михайлова Е.В. / [подпись]

(ФИО)

(подпись)

11.03 2021 года

(М.П. медицинского учреждения)



Представитель команды [подпись] Смирнова Т.А.

(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. представителя (полностью) Смирнова Татьяна Александровна, инструктор по ФК

Контактный телефон. E-mail: tanya_euro171@mail.ru / +7(982)624-6604