

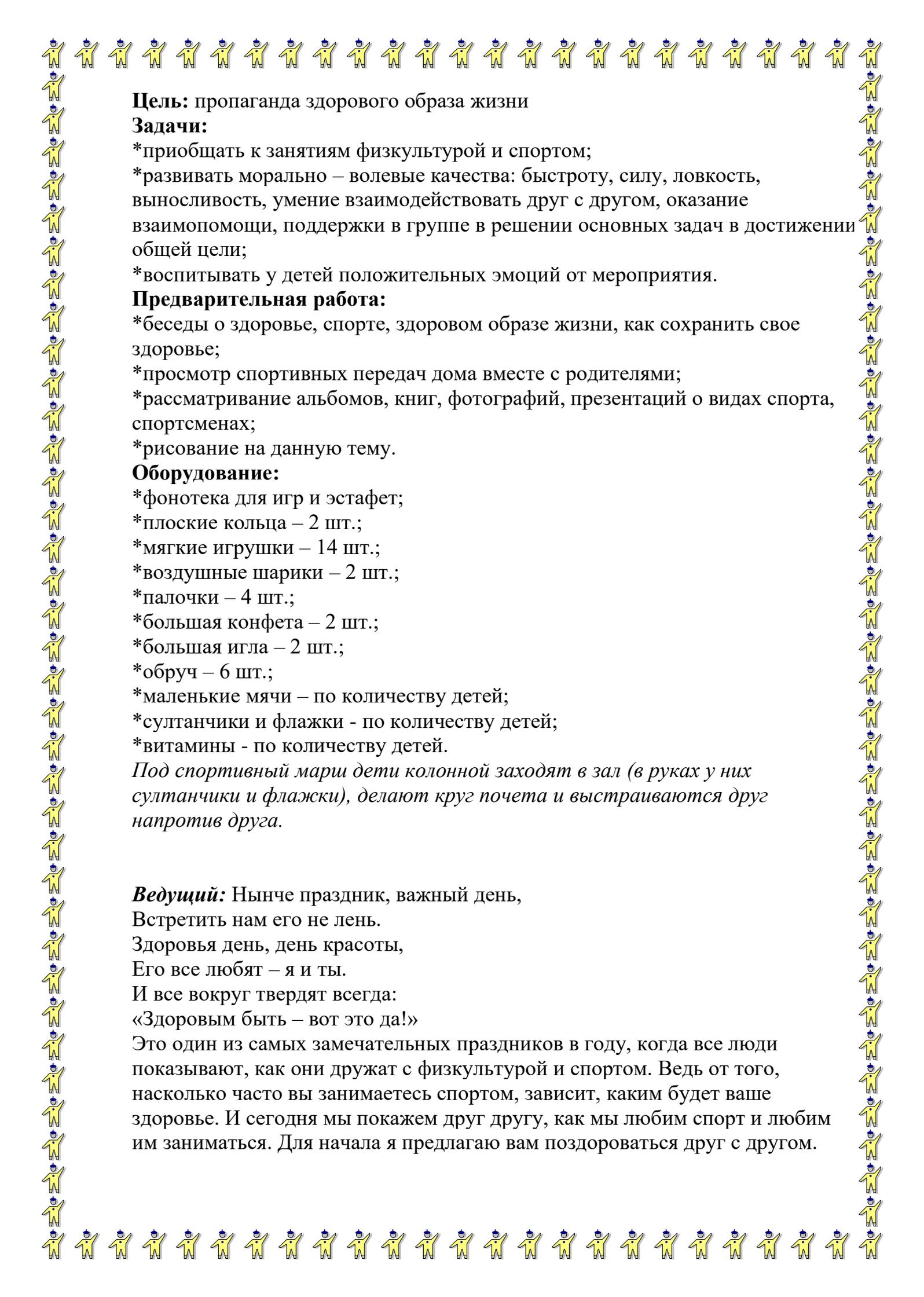
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23
620016, г. Екатеринбург, ул. Краснолесья 115,
тел: (343)366-81-35(34),
e-mail: mbdou2366@mail.ru

Спортивный досуг

для детей 3 – 5 лет



Подготовила и провела:
Инструктор по физической
культуре 1КК Смирнова Т.А.



Цель: пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

- *приобщать к занятиям физкультурой и спортом;
- *развивать морально – волевые качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, умение взаимодействовать друг с другом, оказание взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели;
- *воспитывать у детей положительных эмоций от мероприятия.

Предварительная работа:

- *беседы о здоровье, спорте, здоровом образе жизни, как сохранить свое здоровье;
- *просмотр спортивных передач дома вместе с родителями;
- *рассматривание альбомов, книг, фотографий, презентаций о видах спорта, спортсменах;
- *рисование на данную тему.

Оборудование:

- *фонотека для игр и эстафет;
- *плоские кольца – 2 шт.;
- *мягкие игрушки – 14 шт.;
- *воздушные шары – 2 шт.;
- *палочки – 4 шт.;
- *большая конфета – 2 шт.;
- *большая игла – 2 шт.;
- *обруч – 6 шт.;
- *маленькие мячи – по количеству детей;
- *султанчики и флажки - по количеству детей;
- *витамины - по количеству детей.

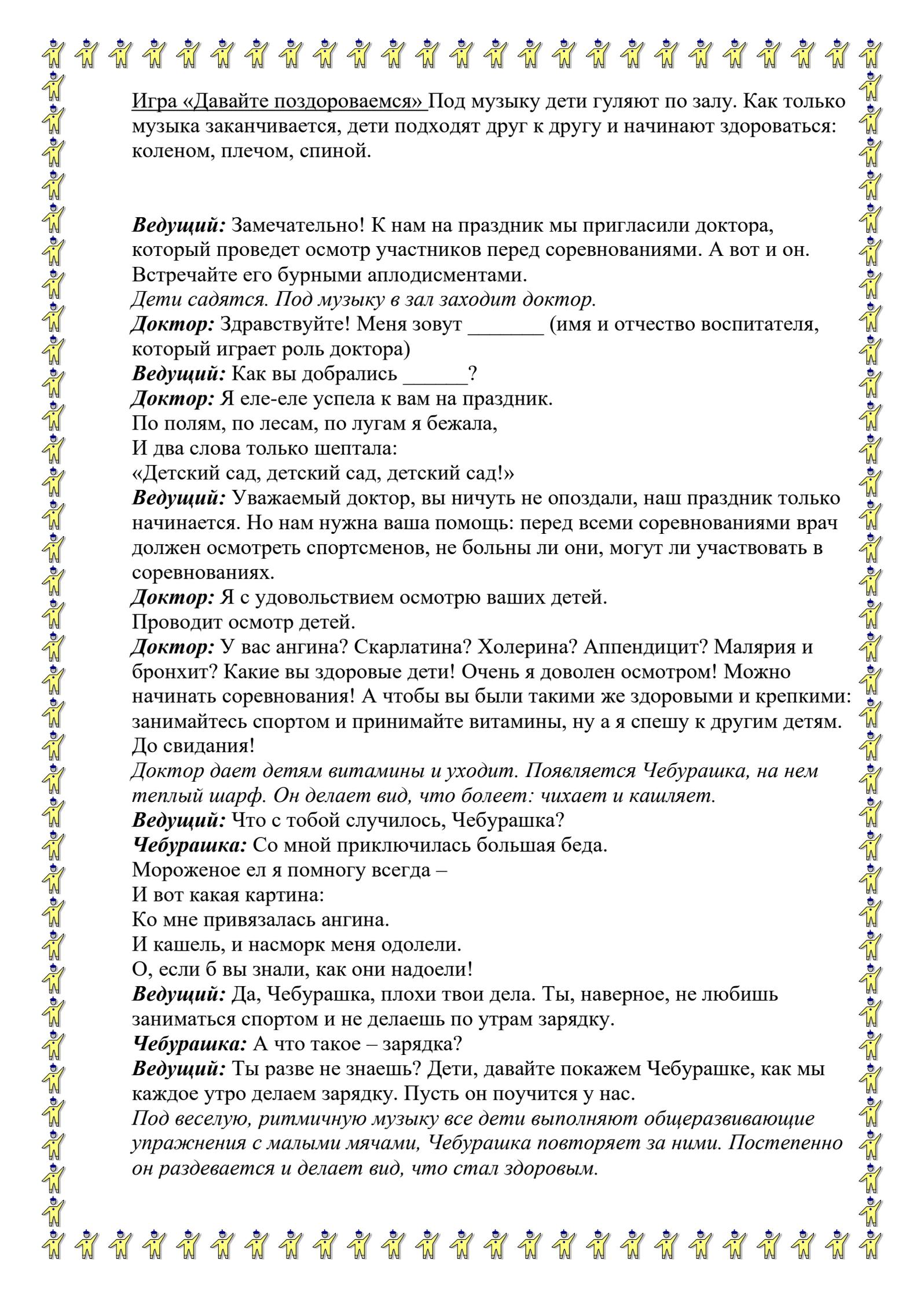
Под спортивный марш дети колонной заходят в зал (в руках у них султанчики и флажки), делают круг почета и выстраиваются друг напротив друга.

Ведущий: Нынче праздник, важный день,
Встретить нам его не лень.

Здоровья день, день красоты,
Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда:
«Здоровым быть – вот это да!»

Это один из самых замечательных праздников в году, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. Для начала я предлагаю вам поздороваться друг с другом.



Игра «Давайте поздороваемся» Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: коленом, плечом, спиной.

Ведущий: Замечательно! К нам на праздник мы пригласили доктора, который проведет осмотр участников перед соревнованиями. А вот и он. Встречайте его бурными аплодисментами.

Дети садятся. Под музыку в зал заходит доктор.

Доктор: Здравствуйте! Меня зовут _____ (имя и отчество воспитателя, который играет роль доктора)

Ведущий: Как вы добрались _____?

Доктор: Я еле-еле успела к вам на праздник.

По полям, по лесам, по лугам я бежала,

И два слова только шептала:

«Детский сад, детский сад, детский сад!»

Ведущий: Уважаемый доктор, вы ничуть не опоздали, наш праздник только начинается. Но нам нужна ваша помощь: перед всеми соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов, не больны ли они, могут ли участвовать в соревнованиях.

Доктор: Я с удовольствием осмотрую ваших детей.

Проводит осмотр детей.

Доктор: У вас ангина? Скарлатина? Холерина? Аппендицит? Малярия и бронхит? Какие вы здоровые дети! Очень я доволен осмотром! Можно начинать соревнования! А чтобы вы были такими же здоровыми и крепкими: занимайтесь спортом и принимайте витамины, ну а я спешу к другим детям. До свидания!

Доктор дает детям витамины и уходит. Появляется Чебурашка, на нем теплый шарф. Он делает вид, что болеет: чихает и кашляет.

Ведущий: Что с тобой случилось, Чебурашка?

Чебурашка: Со мной приключилась большая беда.

Мороженое ел я помногу всегда –

И вот такая картина:

Ко мне привязалась ангина.

И кашель, и насморк меня одолели.

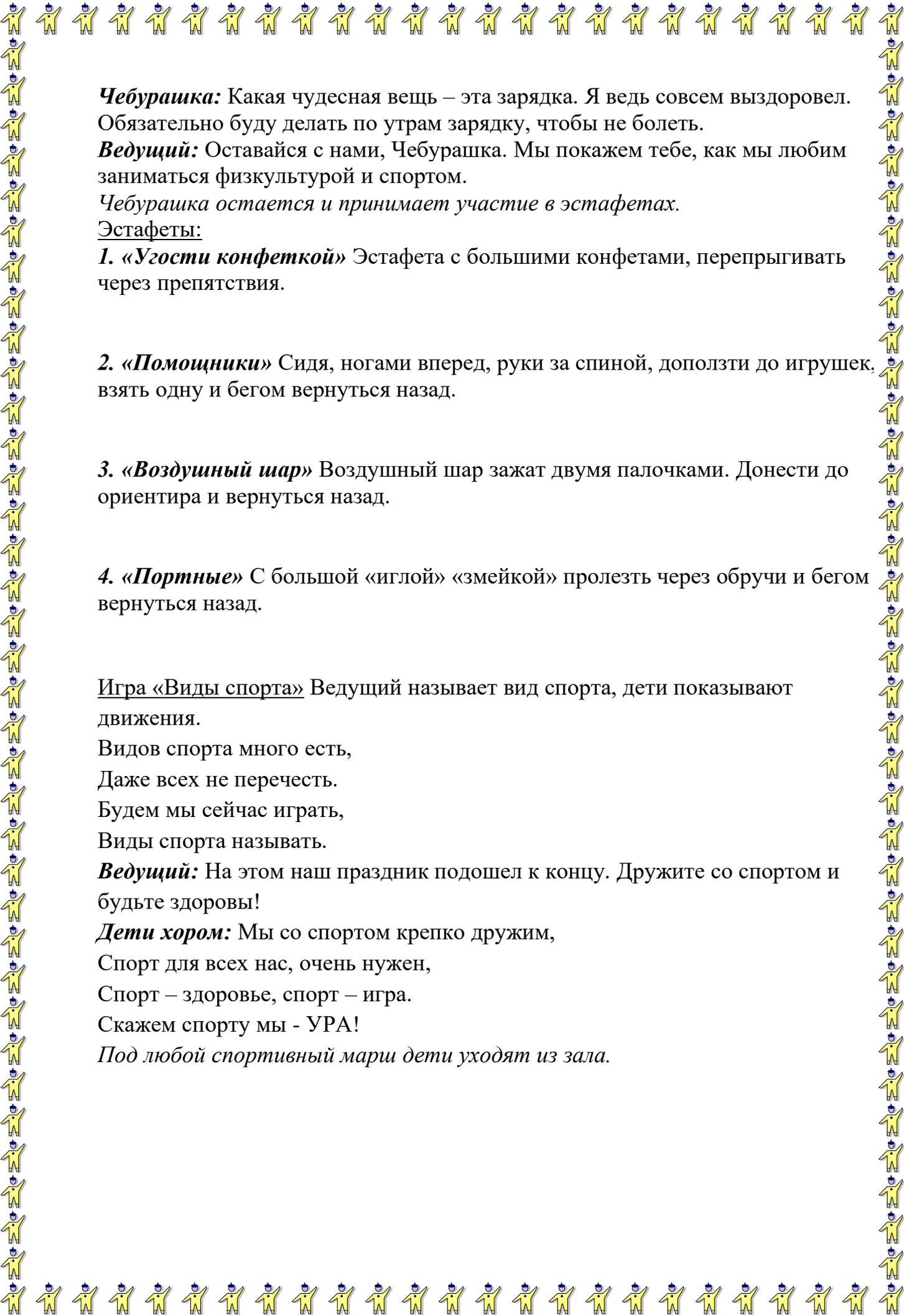
О, если б вы знали, как они надоели!

Ведущий: Да, Чебурашка, плохи твои дела. Ты, наверное, не любишь заниматься спортом и не делаешь по утрам зарядку.

Чебурашка: А что такое – зарядка?

Ведущий: Ты разве не знаешь? Дети, давайте покажем Чебурашке, как мы каждое утро делаем зарядку. Пусть он поучится у нас.

Под веселую, ритмичную музыку все дети выполняют общеразвивающие упражнения с маленькими мячами, Чебурашка повторяет за ними. Постепенно он раздевается и делает вид, что стал здоровым.



Чебурашка: Какая чудесная вещь – эта зарядка. Я ведь совсем выздоровел. Обязательно буду делать по утрам зарядку, чтобы не болеть.

Ведущий: Оставайся с нами, Чебурашка. Мы покажем тебе, как мы любим заниматься физкультурой и спортом.

Чебурашка остается и принимает участие в эстафетах.

Эстафеты:

1. **«Угости конфеткой»** Эстафета с большими конфетами, перепрыгивать через препятствия.

2. **«Помощники»** Сидя, ногами вперед, руки за спиной, доползти до игрушек, взять одну и бегом вернуться назад.

3. **«Воздушный шар»** Воздушный шар зажат двумя палочками. Донести до ориентира и вернуться назад.

4. **«Портные»** С большой «иглой» «змейкой» пролезть через обручи и бегом вернуться назад.

Игра «Виды спорта» Ведущий называет вид спорта, дети показывают движения.

Видов спорта много есть,

Даже всех не перечесать.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

Ведущий: На этом наш праздник подошел к концу. Дружите со спортом и будьте здоровы!

Дети хором: Мы со спортом крепко дружим,

Спорт для всех нас, очень нужен,

Спорт – здоровье, спорт – игра.

Скажем спорту мы - УРА!

Под любой спортивный марш дети уходят из зала.