

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23
620016, г. Екатеринбург, ул. Краснолесья 115,
тел: (343)366-81-35(34),
e-mail: mbdou2366@mail.ru

Спортивное развлечение «В единстве наша сила!» для старших и подготовительных к школе групп

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА



Подготовила и провела:
Инструктор по физической
культуре 1КК Смирнова Т.А.

Цель: обеспечение развития представлений детей о празднике День народного единства.

Задачи:

Физическое развитие:

– формировать умение двигаться в заданном направлении и ориентироваться в пространстве по сигналу; развивать у детей глазомер, координацию движений, ловкость, внимание при выполнении заданий;

– вызвать желание соблюдать правила здорового образа жизни ;

Художественно-эстетическое развитие:

– совершенствовать умение выполнять танцевальные движения с учетом характера музыки;

– вызывать интерес к народной музыке, участию в музыкальном оркестре.

Социально- коммунитивное развитие:

– расширять представления о защитниках земли русской – богатырях;

– формировать умение владеть способом ролевого поведения в игре и считаться с интересами товарищей;

– поддерживать позитивное эмоциональное состояние во время двигательной деятельности;

– воспитывать любовь к родному краю.

Речевое развитие:

– продолжать работу по расширению активного словаря; щит, меч,кольчуга;

– развитие звуковой и интонационной сторон речи;

Познавательное развитие:

– расширять представления о богатырях образе жизни, деятельности;

– формирование первичных представлений об Отечестве, об отечественных традициях и праздниках.

Оборудование и материалы: костюмы богатырей, костюм для инструктора по физической культуре в русском народном стиле, русские народные костюмы для девочек , 2 корзины, мешочки по количеству участников, 2 коня , музыкальные инструменты по количеству выступающих, кегли ,набивные мячи по количеству участников, дрова, красный платок, 2 ведра пластмассовые рыбки, обручи; медали с изображением богатырей участникам команд, красных девиц- девочкам.

Мы День народного единства
Встречаем с радостью в душе.

И неспроста – четыре века

С той даты памятной уже.

Но есть еще одна причина,

Она важнее всех причин –

Держава наша процветает,

Пока народ ее един!

В спортивный зал под русскую народную мелодию входят девочки в русских народных костюмах.

В зал под марш входят мальчики в костюмах богатырей под звучание песни «Богатырская сила» муз. А. Пахмутовой.

Перестроения по команде.
-в колонну по 2 через середину зала;
-ходьба парами через середину;
-расхождение парами налево-направо;
-ходьба в колонну по 4 через середину.
- построение в шахматном порядке.

Дети читают стихи о Родине.

1 реб.

Что мы Родиной зовем?

Дом, где мы с тобой живем,
И березки, вдоль которых
Рядом с мамой мы идем

2 реб.

Что мы Родиной зовем?

Поле с тонким колоском,
Наши праздники и песни,
Теплый вечер за окном.

3 реб.

Что мы родиной зовем?

Все, что в сердце бережем,
И под небом синим-синим
Флаг России над Кремлем

Инструктор по физической культуре: 4 ноября в России отмечается День народного единства. Ребята, русский народ испокон веков славился силою, удалью, ловкостью молодецкой. И были всегда на Руси богатыри – эдакие силачи с добрым сердцем и чистою душой. Хотите показать свою удаль молодецкую и силушку богатырскую?

Инструктор по физической культуре: Любили русские богатыри состязания, игрища, где силой можно помериться да удаль показать. Ну-ка богатыри на разминку становись.

Разминка:

Дружно встали раз, два, три.

Мы теперь богатыри.

Мы ладонь к глазам приставим,

Ноги крепкие расставим,

Поворачиваясь вправо, оглядимся величаво.

И налево надо тоже

Поглядеть из-под ладошек,

И направо и еще

Через левое плечо.

Буквой Л расставим ноги,

Точно в танце -руки в боки,

Наклонились влево, вправо

Получается на славу.!

Инструктор по физической культуре: Наши богатыри сегодня собрались на спортивные состязания «В единстве наша сила» и мы сейчас узнаем, какая команда самая сильная, выносливая, упорная, ловкая и самая дружная.

В наших играх принимают участие две команды. «Богатыри»-команда родителей, команда «Добры молодцы» - команда мальчиков. Прошу занять свою позицию справа. Прошу занять свою позицию слева.

Команды поприветствуйте друг друга.

Приветствие команд

Команда «Добры молодцы.»

На лбу бывают шишки.

Под глазом - фонари.

Уж если мы – мальчишки,

То мы богатыри.

Команда «Богатыри»

Упрямые с утра мы

Опять на бой в дозор

От тех сражений шрамы

Остались до сих пор.

Инструктор по физической культуре: Покажут сейчас наши богатыри глаза зоркие, да выстрел меткий.

1-й состязание «Меткий стрелок». Метание мешочков в корзину на расстоянии 1,5-2 метров.

Метать мы сегодня будем богатырскую булаву. Ею нужно попасть в корзину.

2-й состязание «Оседлай коня». Езда на коне галопом обегая ориентир.

Инструктор по физической культуре: У каждого богатыря есть верный помощник – могучий и выносливый богатырский конь. Сейчас мы устроим скачки на богатырских конях.

Очень быстро помчались на своих конях наши богатыри, да добры молодцы, только пыль из-под копыт летела.

Русские богатыри не только силой славились, но и веселиться любили. И девиц красных на гулянье приглашали.

Музыкальный. Музыка народная «Ах, вы сени, мои сени.»

3 состязание. «Сбей крепость». Команды мячами сбивают крепость из кеглей.

Инструктор по физической культуре: А, силища у богатырей могучая, вражескую крепость камнями разбивали.

Вот такие богатыри верой и правдой служили своей Отчизне, охраняли границы земли Русской

4 состязание «Свари походную уху».

Инструктор по физической культуре: Умеют богатыри после боя отдохнуть и сил набраться. Для этого надо хорошенько подкрепиться. Мы с вами сегодня приготовим походную уху.

Команды:

-складывают костер, (4 палки складывают как колодец), или носят дрова.

-бросают красную тряпицу (зажигают костер);

-кладут в ведро рыбу.

Инструктор по физической культуре: Славная уха у вас получилась.

5 состязание «Трудная переправа». Команды переправляются, перешагивая из обруча в обруч через болото.

Инструктор по физической культуре: Обходят дозором границы земли Русской наши богатыри, проходят через болота и топи, точно наступая только на кочки зеленые, перешагивая синие топи. Победив вражеское войско возвращались богатыри русские в дом родной. А там ждали их красны девицы. Встречали их с великой радостью, а потом вместе пели да плясали. Приглашайте богатыри своих девиц на пляску веселую.

Парная пляска под русскую народную мелодию.

Инструктор по физической культуре:. Вот и закончились наши игры. Вам понравились наши состязания? Сегодня обе команды показали нам свою силу богатырскую, да удаль молодецкую, и в память о наших состязаниях «В единстве наша сила» мы награждаем вас медалями. Мы благодарим вас уважаемые родители за помощь в подготовке и участие в празднике.

Ой вы, гой еси, богатыри да святорусские,

Аи седлали вы коней добрых,

Да стояли вы за веру и Отечество,

И поклон вам от Руси и во веки веков.

Мальчики приглашают девочек и парами выходят из зала под звучание русской народной мелодии.