

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23

620016, г. Екатеринбург, ул. Краснолесья 115,
тел: (343)366-81-35(34),
e-mail: mbdou2366@mail.ru

Спортивное развлечение **«Летняя Олимпиада»**

для детей старших и подготовительных к школе групп



Подготовила и провела:
инструктор по физической
культуре 1КК Смирнова Т.А.



Цель:

Повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей.

Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.

Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

Задачи:

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов ОУ.
2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.
3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать.

Оборудование: 3 олимпийских огня, 3 конуса, 3 мяча шипованные, 3 клюшки + 3 малых мяча, медали.

Звучит фонограмма «*Спортивный марш*». Дети-участники выходят на построение(центральная площадка д/с) .

Ведущий:

На спортивную площадку

Пригласила всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Празднику спортивному

Рада детвора,

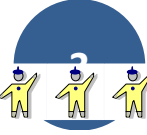
Всем спортсменам – детям –

Ура! Ура! Ура!

Ведущий:

Здравствуйте, ребята! Мы начинаем торжественную церемонию открытия летней Олимпиады.

Олимпийские игры – главные мировые соревнования. Они проходят раз в четыре года. В главных соревнованиях принимают участие **спортсмены пяти континентов**: Европа (голубой цвет, Азия (желтый, Австралия (зеленый,



Африка (*коричневый*) и Америка (*красный*). На самых больших и главных соревнованиях, которые называются **Олимпийские игры**, встречаются **спортсмены** всех пяти континентов. Вот почему символом **Олимпиады** решено было принять 5 сплетенных разноцветных колец, которые обозначают дружбу между ними.

Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, веселые, умелые, справятся с любыми трудностями. И мы надеемся, что кто-нибудь из Вас ребята, однажды поднимется на настоящий олимпийский пьедестал, и станет Олимпийским чемпионом!

Ведущий: Ребята, а Вы знаете Девиз Олимпийских игр?!
«*Быстрее! Выше! Сильнее!*»

А сейчас все вместе произнесём клятву юных спортсменов.

Клятва юных спортсменов:

Ведущий: Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы, олимпийцы!

Ведущий: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы, олимпийцы!

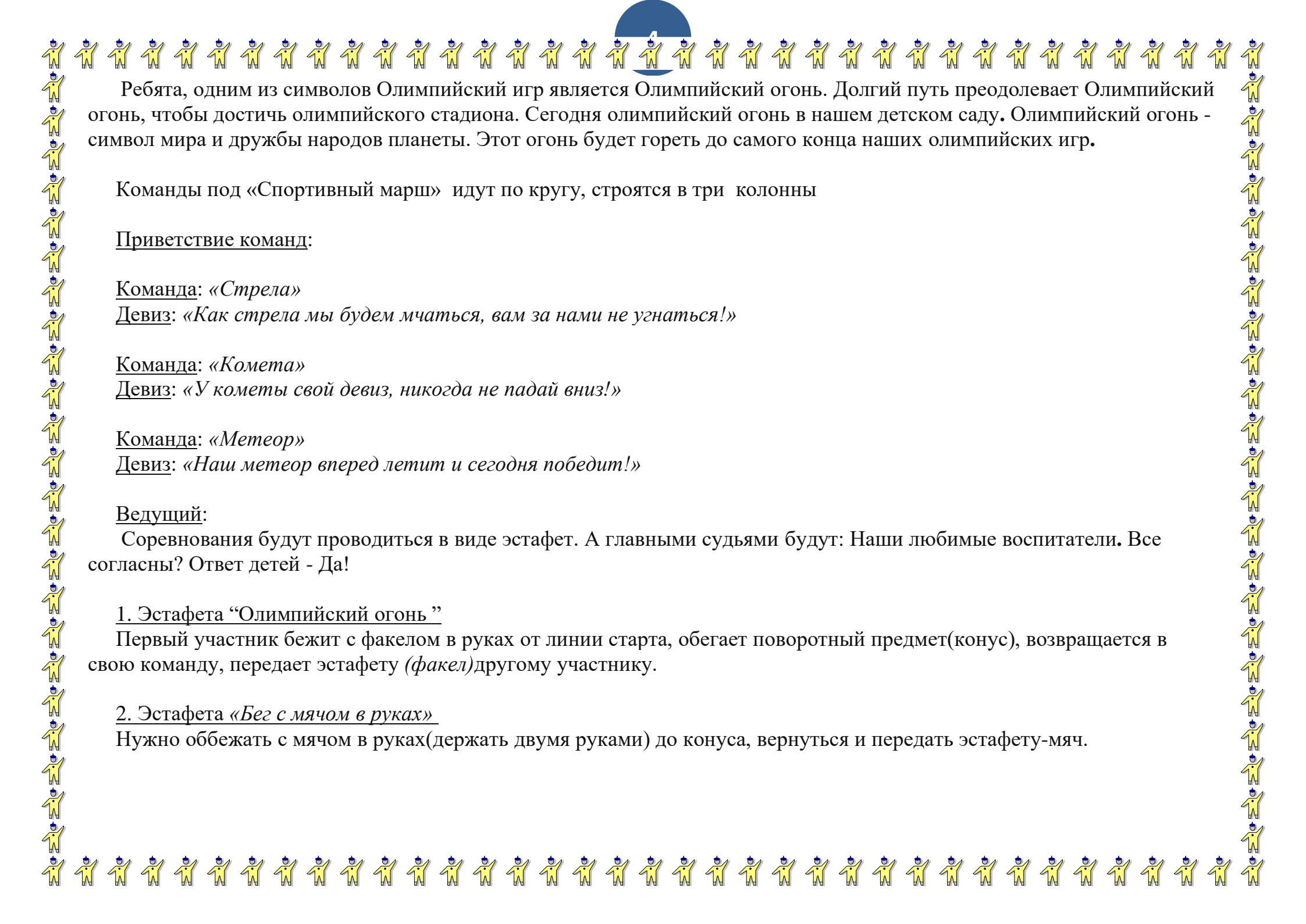
Ведущий: Клянемся быть честными, к победе стремиться,
Рекордов высоких клянемся добиться!

Дети: Клянемся! Клянемся! Клянемся!

Ведущий:

Давайте разомнемся перед соревнованиями, я знаю настоящую весёлую разминку - Разминка «*Солнышко лучистое*»

Ведущий:



Ребята, одним из символов Олимпийских игр является Олимпийский огонь. Долгий путь преодолевает Олимпийский огонь, чтобы достичь олимпийского стадиона. Сегодня олимпийский огонь в нашем детском саду. Олимпийский огонь - символ мира и дружбы народов планеты. Этот огонь будет гореть до самого конца наших олимпийских игр.

Команды под «Спортивный марш» идут по кругу, строятся в три колонны

Приветствие команд:

Команда: «Стрела»

Девиз: «Как стрела мы будем мчаться, вам за нами не угнаться!»

Команда: «Комета»

Девиз: «У кометы свой девиз, никогда не падай вниз!»

Команда: «Метеор»

Девиз: «Наш метеор вперед летит и сегодня победит!»

Ведущий:

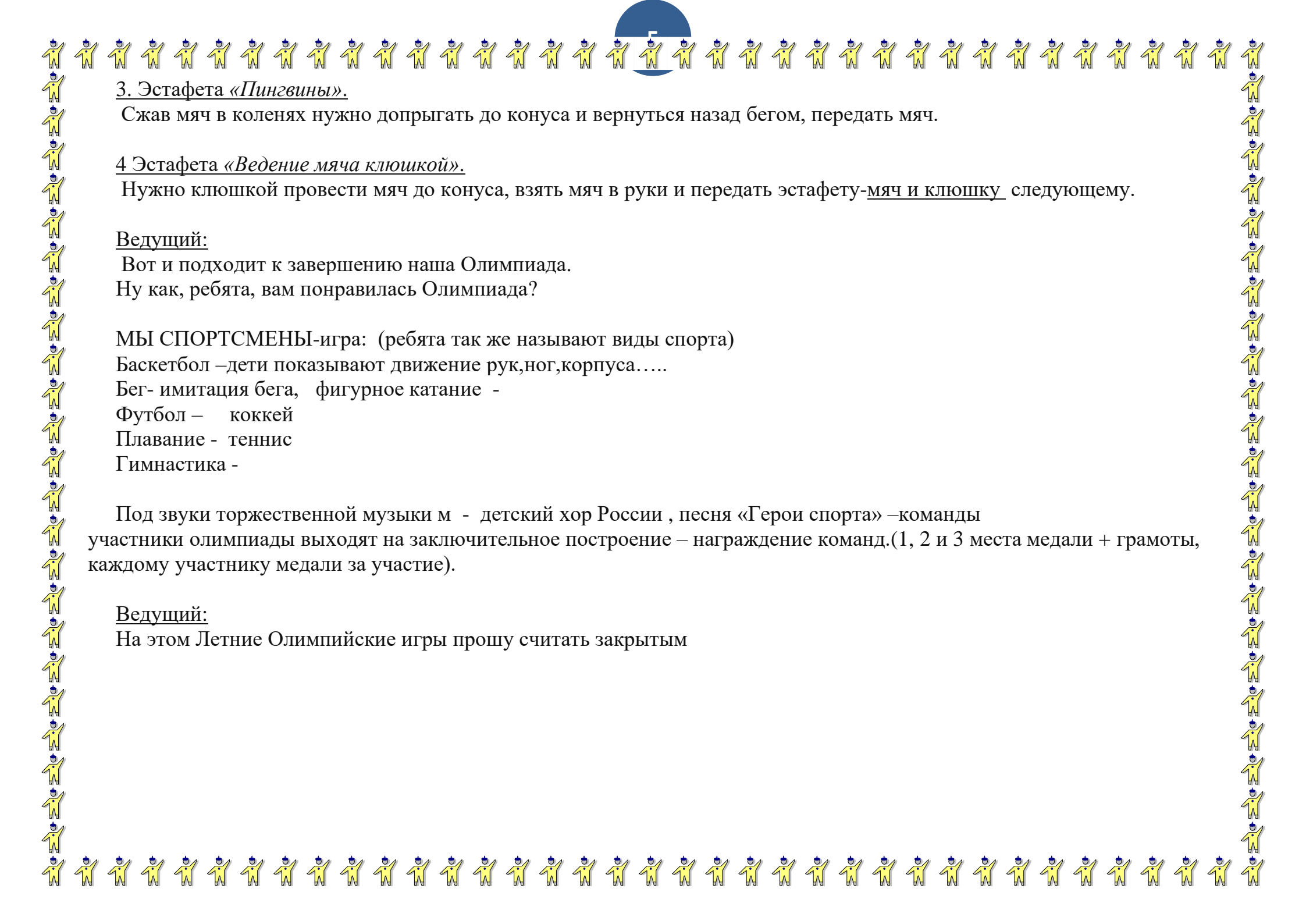
Соревнования будут проводиться в виде эстафет. А главными судьями будут: Наши любимые воспитатели. Все согласны? Ответ детей - Да!

1. Эстафета “Олимпийский огонь”

Первый участник бежит с факелом в руках от линии старта, обегает поворотный предмет(конус), возвращается в свою команду, передает эстафету (*факел*) другому участнику.

2. Эстафета «Бег с мячом в руках»

Нужно оббежать с мячом в руках(держать двумя руками) до конуса, вернуться и передать эстафету-мяч.



3. Эстафета «Пингвины».

Сжав мяч в коленях нужно допрыгать до конуса и вернуться назад бегом, передать мяч.

4 Эстафета «Ведение мяча клюшкой».

Нужно клюшкой провести мяч до конуса, взять мяч в руки и передать эстафету-мяч и клюшку следующему.

Ведущий:

Вот и подходит к завершению наша Олимпиада.

Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада?

МЫ СПОРТСМЕНЫ-игра: (ребята так же называют виды спорта)

Баскетбол – дети показывают движение рук, ног, корпуса.....

Бег- имитация бега, фигурное катание -

Футбол – хоккей

Плавание - теннис

Гимнастика -

Под звуки торжественной музыки м - детский хор России , песня «Герои спорта» –команды участники олимпиады выходят на заключительное построение – награждение команд.(1, 2 и 3 места медали + грамоты, каждому участнику медали за участие).

Ведущий:

На этом Летние Олимпийские игры прошу считать закрытым