

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 23**

620016, г. Екатеринбург, ул. Краснолесья 115,
тел: (343)366-81-35(34), e-mail: mbdou2366@mail.ru

**Конспект совместного
физкультурного занятия родителей
и детей 2й младшей группы
(3-4 года)**

«Вместе с мамой»

**Подготовила и провела:
Инструктор по физической
культуре 1КК Смирнова Т.А.**

Цель: Создание условий для совместной двигательной активности детей и родителей в условиях детского сада.

Задачи:

- формировать потребность в здоровом образе жизни через привитие интереса к совместным занятиям физической культурой;
- закреплять умение в ходьбе и беге друг за другом, умение работать в паре;
- содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, эмоционального сближения через совместную двигательную-игровую деятельность

Оборудование: Мостик деревянный, «следы», обручи (самодельные плоские), коврики гимнастические, мячи массажные, сенсорные цилиндры, ленточки на кольцах - по количеству детей.

Ход занятия: (15 минут, занятие проходит под музыкальное сопровождение)

Звучит музыка: «Мама, папа, я – спортивная семья».

Дети с родителями, друг за другом (родитель-ребенок) входят в зал и выстраиваются в шеренгу (по красной линии).

Инструктор:

Здравствуйтесь, ребята и мамы! Мы рады приветствовать вас на нашем занятии.

Вы любите заниматься физкультурой? Ответ - Да....

С физкультурой дружить – здоровыми быть!

Инструктор:

Ребята сегодня мы с Вами отправимся на остров «Релаксации», но добраться на него не просто. Надо показать все свои умения и навыки физического развития и научить своих родителей.

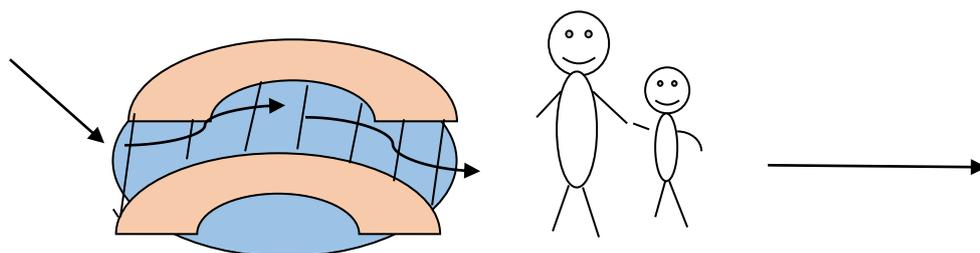
Ну что - Пойдем? (ответы детей.....).

Дорога к нему долгая и трудная я предлагаю хорошенько размяться!

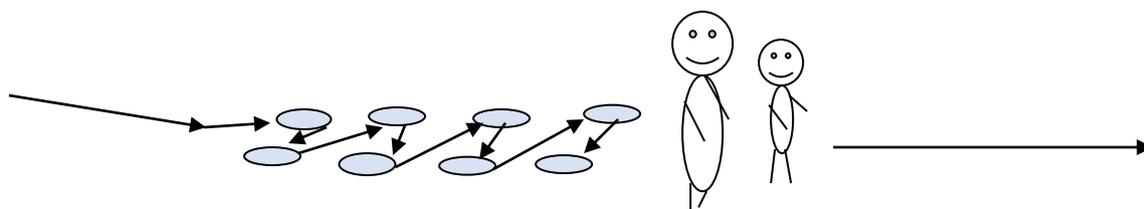
Повернулись друг за другом и шагаем ровным кругом!

(под слова стихотворения «ровным кругом» проводятся ОРУ.

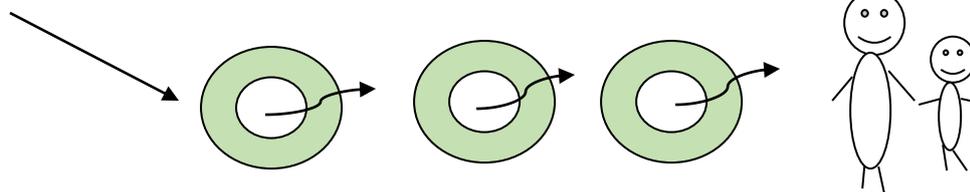
Ребята! Перед нами речка, но мы с вами сильные, смелые. В путь!
«Пройдём по мостику», (идут ребенок-родитель).



Дорожка узкая, поэтому идем друг за другом по «следам» (ходьба в колонне по одному)



далее мы прыгаем с кочки на кочку (прыжки на двух ногах из обруча в обруч, родители держат ребенка за руку идут рядом).



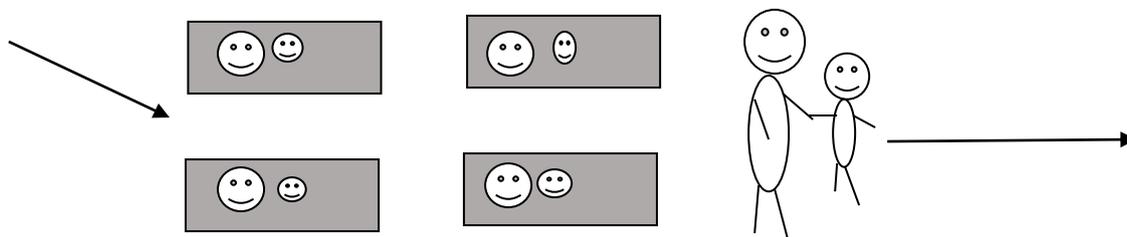
Какая же длинная наша дорога..... наши ножки устали?.....

- Я вижу Остров. Вот мы и пришли!

Присядем – приляжем, отдохнем. (на один коврик родитель и ребенок)

- сначала дети ложатся на спину, родители делают массаж - детям массаж ножек мячиками.

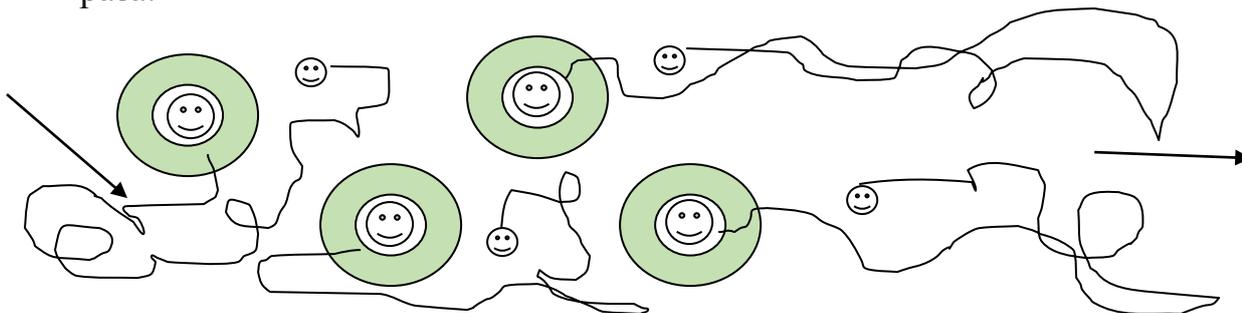
- затем родители ложатся на живот, дети массаж спины мячиками + цилиндры. Отдохнули?!



Теперь можно и поиграть..... Вы любите играть! А вместе с мамами? Ответ – Да!

А поиграем мы с Вами в игру «птенчики в гнездах»:

Гнездо «обруч», в гнезде сидит мама-птичка. Дети-птенцы, с ленточками в руках, пока звучит музыка, дети летают, гуляют.... Как только музыка стихла, птенцы летят в свои гнезда, к своим мамам. Игра повторяется 3-4 раза.



Родители с детьми строятся в шеренгу(по красной линии)

Инструктор: Хорошо мы с Вами прогулялись и весело поиграли, а теперь нам пора возвращаться. Скажем до свидания, до новых встреч!

Я хочу поблагодарить родителей, которые смогли прийти на наше занятие и сказать на прощанье:

Пусть Вам совместные занятия запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания Ваши исполнятся,

И физкультура станет родной! (дети за ручку с родителями под музыку выходят из зала).