

Департамент образования города Екатеринбурга  
Управление образования Ленинского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 23  
Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Краснолесья, д. 115  
тел./факс: (343) 366-81-34, mdou23@eduekb.ru

Краткосрочный проект  
по тематическому дню  
в средней группе  
**«Зимние виды спорта»**

Авторы:  
воспитатель 1КК  
Свердлова Т.Г.  
инструктор по ФК 1 КК  
Смирнова Т.А.

2021 год

«Я не боюсь еще и еще раз повторить:  
забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.  
От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь,  
мировоззрение, умственное развитие, вера в свои силы»  
В. А Сухомлинский

## **Паспорт проекта**

**Тип проекта:** информационно – игровой

**Продолжительность проекта:** краткосрочный

**Срок реализации:** 1 день (11 февраля)

**Участники проекта:** дети средней группы, воспитатели, родители

**Итоговый продукт проекта:** создание альбома «Зимние виды спорта»,

Фотовыставка «Весело зимой»

**Цель проекта:** приобщение детей к здоровому образу жизни через знакомство с зимними видами спорта.

**Задачи проекта:**

Дети:

- Знакомство детей с зимними видами спорта и зимними забавами, активизация и обогащение словаря по теме.
- Способствовать физическому развитию детей: их силе, выносливости, ловкости и быстроте.
- Развивать стремление детей сохранять и укреплять своё физическое здоровье.

Родители:

- Способствовать активному вовлечению родителей в совместную деятельность, становление культуры здорового образа жизни в семье.

Педагоги:

- Повышение опыта по приобщению детей к здоровому образу жизни

## **Предполагаемый результат:**

### Для детей:

- Сформированные знания детей о зимних видах спорта
- Осознанное отношение к своему здоровью.
- Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом.

### Для родителей:

- Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом вместе с детьми.

### **Актуальность проекта.**

Здоровье - бесценное достояние каждого человека. При встрече мы желаем крепкого здоровья, без него человек не может быть счастлив.

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходят его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни. При недостаточной двигательной активности ребенка (гиподинамии) неизбежно происходят ухудшение развития двигательной функции и снижение физической работоспособности ребенка. Решающая роль по формированию личностного потенциала и пропаганде здорового образа жизни принадлежит семье. Сегодня важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность.

В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6, 7 %. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и олимпийском движении, о зимних видах спорта. Поэтому мы решили провести тематический день в виде однодневного проекта "Зимние виды спорта".

## Реализация проекта

### 1.Подготовительный этап

Подбор иллюстраций о зимних видах спорта, создание картотеки стихов и загадок о зимних видах спорта, подготовка беседы «Зимние виды спорта» и презентации «Олимпийские виды спорта», подбор подвижных и спортивных игр

### 2.Основной этап

	<b>Мероприятия</b>
<b>Утро</b>	<b>Беседа «Зимние виды спорта»</b> <b>Презентация «Зимние виды спорта»</b> <b>Цель:</b> знакомство детей с зимними видами спорта, развитие речевых навыков, <b>НОД Аппликация «Шапка для лыжника»</b> <b>Цель:</b> формирование умения детей выполнять аппликацию из салфеток, закрепление аппликативных умений и навыков, систематизация знаний о зимних видах спорта. <b>Физкультминутка «Мы на лыжах в лес идем»</b> <b>Цель:</b> развитие умения сочетать речь с движениями, формирование речевых навыков, обогащение двигательных умений и навыков. <b>Театрализованные этюды «Зимние виды спорта»</b> <b>Цель:</b> развивать и поддерживать интерес детей к театрализованной игре, учить в жестах и движениях показывать зимние виды спорта (лыжный, конькобежный, фигурное катание, биатлон, прыжки с трамплина)...
<b>Прогулка</b>	<b>Наблюдения за спортивными играми старших детей</b> <b>Цель:</b> обогащение знаний детей о спортивных играх. <b>Пословица «Кто спортом занимается, тот силы набирается»</b> <b>Цель:</b> учить детей понимать смысл пословицы, развитие

	<p>связной речи.</p> <p><b>Подвижные игры:</b> «Кто дальше бросит снежок», «Хоккей», «Саннный поезд», «Два Мороза», «Попади в цель»</p> <p><b>Цель:</b> Приобщать детей к традициям большого спорта; развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость; продолжать формировать знания о зимних видах спорта.</p> <p><b>Катание на санках</b></p> <p><b>Цель:</b> закрепить у детей навык катания друг друга на санках до обозначенного ориентира; совершенствовать навык торможения обеими ногами, правильной посадки на санках.</p> <p><b>Спортивное упражнение: ходьба на лыжах</b></p> <p><b>Цель:</b> учить детей умению ходить ступающим шагом, сохранять равновесие при движении маленькими и большими шагами, познакомить детей с техникой скользящего шага. Развитие интереса к занятиям спортом, выносливость, воспитывать смелость.</p>
Вечер	<p><b>Загадывание загадок о зимних видах спорта</b></p> <p><b>Цель:</b> развитие логического мышления, памяти, внимания, расширение представлений детей о зимних видах спорта, обогащение и активизация словаря по теме.</p> <p><b>Дидактические игры:</b> «Собери картинку», «Что нужно спортсмену?», «Найди отличия».</p> <p><b>Цель:</b> закрепление и систематизация знаний детей о зимних видах спорта, развитие логического мышления, внимания, памяти, формирование речевых навыков.</p>

**Просмотр мультфильмов:**

«Шайбу, шайбу», «Снежные дорожки»

**Цель:** продолжать знакомство детей с зимними видами спорта (хоккей, лыжи).

**Разукрашивание раскрасок о зимних видах спорта**

**Цель:** развитие творческих способностей детей, закрепить умение раскрашивать картинки цветными карандашами, не выходить за контур рисунка, формирование умения регулировать нажим.

**Взаимодействие с родителями**

1. Консультация «Зимние игры и забавы»
2. Прогулка с родителями на участке детского сада.

3. Заключительный этап

Создание фотоальбома «Зимние виды спорта»



