

**Анкета**  
**«Организация питания в детском саду»**

**Уважаемые родители, в нашем детском саду проводится анкетирование с целью выявления уровня организации и качества детского питания**

**Просим вас откровенно ответить на следующие вопросы:**

1. Как Вы считаете, необходимы ли знания о роли питания в формировании и развитии здорового ребенка \_\_\_\_\_
2. Где Вы получаете информацию о правильном питании (телепередачи о здоровом питании; книги и журналы; от знакомых; из Интернета; из других источников – напишите). \_\_\_\_\_
3. Удовлетворяет ли вас в целом питание вашего ребенка в детском саду? (да, нет, другое) \_\_\_\_\_
4. Интересуетесь ли вы информацией о питании в детском саду (ежедневным меню, консультациями) \_\_\_\_\_
5. Как отзывается ребенок о питании в детском саду? \_\_\_\_\_
6. Какие блюда из меню детского сада с удовольствием ест ваш ребенок? \_\_\_\_\_
7. Как вы считаете, что такое здоровое питание? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
8. Уделяете ли вы внимание здоровому питанию в своей семье? (да, нет, не считаю нужным). Если нет, то почему? (недостаточно знаний и информации о здоровом питании; это отнимает много времени; другое) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
9. Согласны ли вы с тем, что питание ребенка в ДООУ и семье должно сочетаться? (да; если нет, то почему) \_\_\_\_\_
10. Готовите ли вы дома блюда из меню детского сада? Какие? \_\_\_\_\_
11. Какие навыки культуры питания вы прививаете ребенку в семье? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
12. Что, на ваш взгляд, необходимо добавить в меню детского сада. Напишите названия блюд, которые бы вы хотели, чтобы готовили в детском саду для ваших детей? \_\_\_\_\_
13. Оцените питание в нашем детском саду по пятибалльной шкале \_\_\_\_\_

## АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*(рекомендуется проводить перед началом реализации программы «Говорим о правильном питании»)*

1. Сталкиваетесь ли вы с трудностями в организации питания?
  - плохо ест
  - не завтракает
  - поздно ужинает
  - не ест супы
  - не ест (не любит) каши
  - не любит овощи
  - отказывается от завтраков
  - отказывается от обедов
  
2. Какие блюда ребенок ест (предпочитает) больше всего? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
3. Сколько раз в день ест ребенок? \_\_\_\_\_
  
4. Любит ли ребенок рыбу? \_\_\_\_\_
  
5. Любит ли ребенок молоко и молочные продукты? \_\_\_\_\_
  
6. Как часто пьет сладкие газированные напитки? \_\_\_\_\_

Мы благодарим вас за совместную работу и внимание к предложенной программе «Разговор о правильном питании».

## **Анкета для родителей**

*(после изучения первой части программы «Говорим о правильном питании»)*

1. Какие темы, на ваш взгляд, вызвали наибольший интерес у вашего ребенка? \_\_\_\_\_
2. Какие разделы, по вашему мнению, были особенно полезны и важны для изучения? \_\_\_\_\_
3. Помогла ли вам программа решить проблемы с организацией питания детей? Какие? \_\_\_\_\_
4. Изменилось ли отношение вашего ребенка к режиму, гигиене и продуктам питания? \_\_\_\_\_

Мы благодарим вас за совместную работу и внимание к предложенной программе «Разговор о правильном питании».

Надеемся, что эта программа была интересна и полезна для ваших учеников, дала им возможность не только узнать что-то новое, но и самим активно заботиться о своем здоровье, сознательно выбирая наиболее полезные продукты и соблюдая основные правила рационального питания.