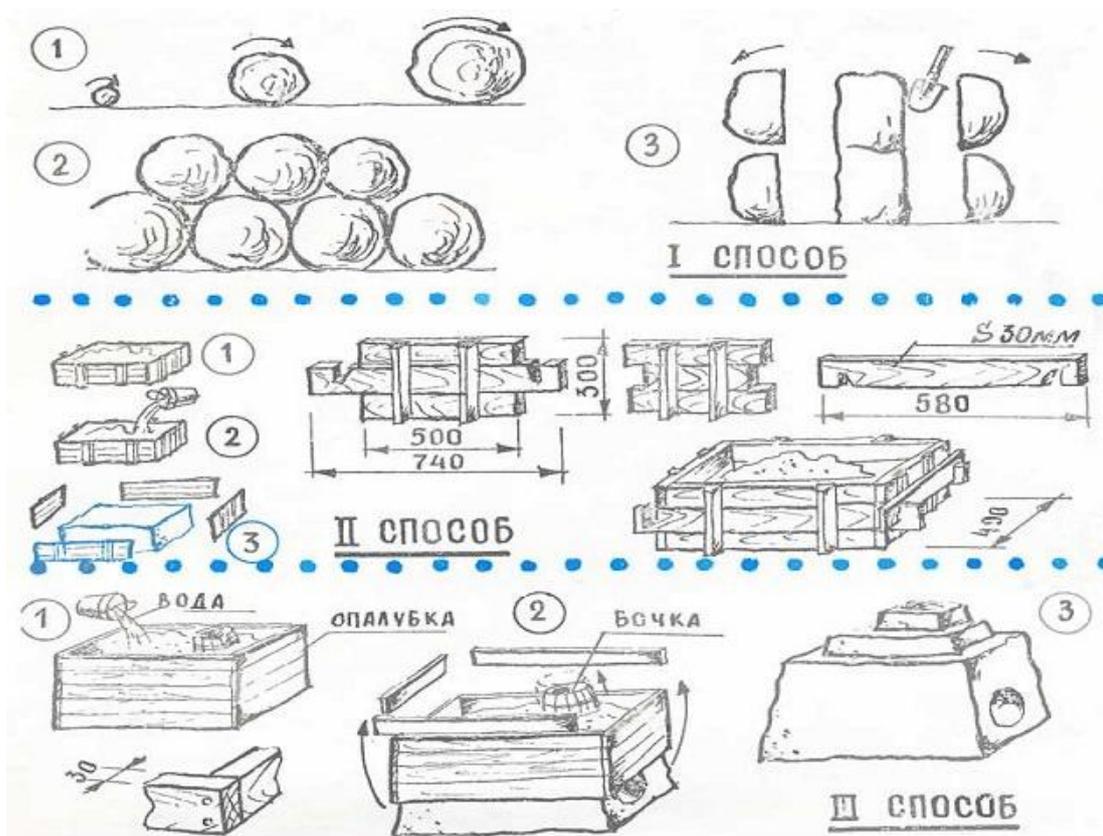


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 23  
620016, г. Екатеринбург, ул. Краснолесья 115,  
тел: (343)366-81-35(34),  
e-mail: [mbdou2366@mail.ru](mailto:mbdou2366@mail.ru)

## Методические рекомендации «Зимние постройки»



Подготовила:  
инструктор по физической  
культуре Смирнова Т.А.

## **Методические рекомендации по оформлению зимних участков для педагогов и родителей МБДОУ № 23**

Важнейшей задачей дошкольных учреждений является сохранение и укрепление здоровья детей. Здоровье детей и его состояние относится к числу важнейших характеристик, определяющих положение детей в обществе, и отражает состояние здоровья всего общества. В дошкольном возрасте оптимальная двигательная активность и физическое воспитание являются ведущими факторами в сохранении здоровья, полноценном физическом и психическом развитии ребенка.

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Таким образом, правильно организованные и продуманные прогулки помогают осуществлять задачи всестороннего развития детей.

Для пребывания детей на свежем воздухе отводится примерно до трех-четырёх часов в день.

Режим дня детского сада предусматривает проведение дневной прогулки после занятий и вечерней – перед уходом домой. Время, отведенное на прогулки, должно строго соблюдаться!

Для осуществления задач всестороннего развития и организации разнообразной деятельности детей большое значение имеет в соответствии с *педагогическими и гигиеническими требованиями* спланированный и оборудованный участок.

Для обеспечения качественной организации прогулки в зимний период необходимо создать определенные условия: расчистить участок от снега, соорудить постройки для развития основных движений (ходьба, бег, упражнения в равновесии, лазание, прыжки, метание).

Оформление зимних участков – работа непростая, требующая больших физических затрат, поэтому привлечение родительской общественности является обязательным условием: они могут расчищать площадки, делать из снега постройки, украшать участки, вешать кормушки для птиц, приобрести выносной материал.

Снежные постройки необходимые на участке:

- фигуры для закрепления навыков равновесия
- фигуры для перешагивания
- фигуры для упражнений в метании
- фигуры для подлезания
- горки для скатывания

В связи с этим рекомендуется строить на участке:

- Вал для равновесия (высотой 30 см – дети любят бегать и прыгать по ним, прыгать с них)
- Лабиринт
- Бум для перешагивания
- Гараж для санок

- Горка для кукол
- Ледяная дорожка (по ним дети скользят)
- Вал для подлезания
- Снежная горка
- Кормушка.

Каждая постройка должна быть не только красивой, но и функциональной.

Одно из основных требований к оформлению зимних участков – их безопасность. Чтоб избежать травматизма, поверхность построек должна быть гладкой, без острых выступов и углов. Они должны быть прочными, способными вынести любые нагрузки.

Когда снег покрывает землю, можно установить на участке короба из досок, ДСП, фанеры, наполнить их снегом, тщательно утрамбовать. Через несколько дней короба снять – снежные кубы готовы. Из них можно вырезать различные фигуры. Снежные фигуры нужно обмазать снежным тестом, залить водой (образуется прочная ледяная корка). Рецепт снежного теста прост: в ведро, наполненное водой положить чистый, пушистый снег. Тесто готово! Если коробов нет, то в дни оттепели из снега можно накатать много снежных колобков, из них достаточно легко вырезать различные детали, которые, соединяясь друг с другом снежным тестом, превращаются в замысловатые фигуры.

Из песочницы можно сделать мини-каток. С первыми заморозками, пока не выпал снег, залейте ее водой, образуется ледяная корка, которая при повторной заливке не позволяет уходить в песок. Когда мини-каток готов, можно украсить его рыбками: смоченные в воде тканевые рыбки легко приклеиваются к ледяной поверхности катка. Последняя заливка делает каток гладким, скользким и привлекательным.

Главная постройка на зимнем участке – горка. При этом большое значение необходимо придавать профилактике травматизма во время катания. При постройке горок выполняются следующие требования:

- Дорожка для раската ледяной горки должна быть как можно длиннее, на пути раската не должно быть стационарного оборудования (с целью недопущения травматизма). Скаты горки не должны выходить на территорию массового движения.
- Высота горки для:
  - младшей группы должна быть не выше 1 метра, со скатом длиной 3 м
  - средней группы – высота 1 метр со скатом 4-5 м
  - для старшей и подготовительной групп – 1,5 – 2 метра, со скатом длиной 5-6 м.
- Скат горки должен быть пологий, расширяющийся к низу. Наверху горки делают площадку 1,2х1,2м, по краям площадки и ската горку оборудуют барьерами. Сзади горки устраивают ступеньки и площадку для провоза санок. Ступеньки и верхнюю площадку посыпают песком.

Технология устройства ледяной горки:

- во время оттепели снег скатывают комьями и складывают их в кучу, чтобы получилась горка (при этом необходимо учесть рельеф участка);
- снег утрамбовывают в снежную кучу, затем придается форма усеченной пирамиды с завершенной площадкой и скатом;

- в первый мороз горку слегка обрызгивают холодной водой, которая, замерзая, создает ледяную корку;
- после этого воду можно лить более интенсивно и намораживать лед до требуемой толщины (5 см);
- поливать горку теплой водой не следует - могут появиться проталины;
- в большие морозы, когда снег нельзя скатать, его уминают ногами.

Если бордюры горки украсить наклепами, это может превратить горку в теремок или в замок.

Сказочный вид участку детского сада придают малые **архитектурные формы**, постройки для развития сюжетных игр (лабиринт, крепость, транспорт, дом, фигуры животных, сюжеты сказок и т. п.), соответствующие возрастным особенностям детей (высотой в рост ребенка). Фигурки животных можно использовать в качестве целей для метания. Например, в блюдо или корзину в лапах медведя или зайца дети бросают снежки, мячи, мешочки с песком; отверстие в снежной стене может служить горизонтальной целью и т.п.

Все ледяные постройки желательно объединить единой тематикой. Тематика снежных построек очень разнообразна: «Цирк», «Правила дорожного движения», «Теремок», «Дымковские игрушки», «Подводное царство», «В гостях у сказки».

Постройки необходимо размещать рационально, не загромождая центральную площадку - место для удовлетворения двигательной активности детей.

Снежные постройки можно **украшать** различными способами, чтобы они стали яркими и красочными: используется ткань, веревки, тесемки, бахрома, флажки. Их легко наклеивать на снег. Детали украшений сначала смачивают водой, потом подмораживают и только затем приклеиваются с помощью воды. В результате маленькие детали не деформируются и легко приклеиваются.

Еще один способ – аппликации из ткани. Она выполняется в помещении, затем подмораживается и наклеивается.

Для украшения зимнего участка широко используются цветные льдинки (в недоступных для детей местах, в целях безопасности и избегания окрашивания одежды). Замораживают воду разного цвета в одинаковых формочках, пластмассовых бутылках, освобождают льдинки, подрезая пластмассовые упаковки, и устанавливают, слегка вдавливая в снежную постройку.

Кроме того для оформления можно использовать крышки от пластиковых бутылок, формы для игры с песком, игрушки и другой бросовый материал, не угрожающий здоровью ребенка. Во избежание порчи детской одежды постройки не окрашиваются красками и красителями.

Зимой, когда деревья и кустарники теряют свою декоративность, их можно украсить размещенными на ветвях поделками из бросового материала. Украшением групповой площадки должна быть веранда. Ее оформление (композиционное или единичными элементами: флажками, бусами из цветных льдинок и др.) играет большую роль в эстетическом развитии дошкольников.

Немаловажное значение для создания эмоционально положительного настроения детей имеет **оформление входа** на территорию детского сада и группового участка. Детям нравится, когда их приветливо встречают и провожают сказочные персонажи. Хорошо, если снежные валы, окаймляющие дорожки во-

круг территории и ведущие на групповые площадки, будут аккуратно сформированы или утрамбованы.

С какой гордостью дети совместно с родителями строят горку, малые игровые формы!

С каким удовольствием проводят прогулку воспитатели и играют воспитанники на оформленных участках!

### Требования к параметрам построек на зимних участках:

№ п/п	Снежные постройки		Ясли (1,5–2 лет)	I мл.гр. (2-3 лет)	II мл.гр. (3-4 лет)	Средняя гр. (4-5 лет)	Старш.гр. (5-6 лет)	Подгот.гр. (6-7 лет)	
1.	<b>Снежные горки</b>	Высота	70-80 см	90-100 см		До 1,5 м	1,5-2 м		
		Длина ската		3 м		4-5 м	5-6 м		
		Ширина ската внизу				1,5 м			
		Наклон		20-30°					
		Площадка сверху горки				1,5x1,5 м	1x1 м		
	- лесенка (справа от ската)	Высота ступенек				12-14 см	14 см		
		Ширина ступенек				25 см	25 см		
	- лоток для санок	Ширина	50-60 см						
Высота бортика		10 см							
2.	<b>Снежный вал</b> (для упражнений в ходьбе, беге, прыгивании, перешагивании, перелезании, для упражнений в равновесии)	Длина	Наклонные валы для ходьбы	От 1.5 м до 5 м			2-3 м и более		
		Высота		От 10 до 35 см			От 20 до 50 см		
3.	<b>Лабиринт</b> (сооружают из валов)	Высота	Несложные лабиринты из валов				Выше роста ребенка		
							60-70 см		
							50 см		
4.	<b>Снеговые дорожки</b> (для катания на санках)	Ширина		1 м			1 м		
		Длина		10 м (вне участка)			По периметру участка, ограничивается валами		
5.	<b>Лыжня</b>	Ширина				1 м	1 м		
		Длина				10 м	В зависимости от объема территории ДООУ (возможно до 1 км с остановками для отдыха)		
6.	<b>Ледяная дорожка</b>	Ширина		30-40 см	30-40 см	40-45 см	Параллельно и последовательно, чередуясь со снежными дорожками.		
		Длина		До 1 м	До 1.5 м	3-4 м и более			
7.	<b>Мишени для метания</b>		Корзины, ящики с	Горизонтальные цели на разной высоте, фанерные			Горизонтальные круглые на разной высоте (диаметр 50-40		

			набивными мешочками	щиты размером 50x50, 60x60 см, укрепленные на шестах 1,5-2 м.	см)
8.					Крепости, снежные скульптуры и т.д.