

## **Зарядка для пальчиков**

(пальцы сжаты в кулачки)

Девочки и мальчики, а где же ваши пальчики? (поднести к уху кулачки, глубоко подышать, «поспать»)

А пальчики спят и просыпаться не хотят. Пальчики, просыпайтесь, пальчики, поднимайтесь! Не хотят! Теперь вы попробуйте их разбудить. (вместе с детьми)

- пальчики, просыпайтесь, пальчики, поднимайтесь!

- пальчики проснулись (медленно расправлять пальцы, «зевают»), потянулись, друг на друга поглядели, обрадовались (поиграть пальцами), и так крепко друг дружку обняли, вот так (сцепить пальцы крепко), что только мамы их разняли (с силой разнять и потрясти).

- и пошли они гулять топ – топ, топ – топ, по дорожке топ – топ, топ – топ (по коленям пальцы «шагают»),

- и на горку топ – топ, топ – топ (подниматься пальцами вверх),

- на горке посидели (задержаться вверху), и на землю полетели у-у-у-ух! (играть пальцами)

- и пошли по травушке – муравушке, по травушке – муравушке (идут по коленям) и что-то там нашли (таинственно, палец указательный к губам, потом прикрыть лицо ладонями, закрыть глазки, руки детям сделать «чашечкой»)

## **Пальчиковый театр**

- что же там они нашли? (педагог достает пальчиковые куклы и кладет детям в ладошки)

- ой, ребята, это куколки – зверята! В травке спрятались они, поиграем с ними мы?

- только надо чудо совершить, надо куклы оживить: «Куклы оживайте, с нами поиграйте!» (шепотом говорят куклам, которые лежат на ладошках). Никак не оживают куклы! Надо с ними ласково, ласково, скажите им нежно, нежно: «Куклы оживайте, с нами поиграйте!»

- Ой, ой! («запрыгали» куклы в ладошках), куколки живыми стали, чуть с ладошки не сбежали!

Девочки и мальчики, оденьте куколки на пальчик, вот так! (одеть на указательный палец)

- наши куколки живые? (поднести к уху, глубоко подышать)

- и двигаются (наклонить куклу вперед и назад), как заводные!

- куколки вокруг все оглядели, познакомиться захотели. Меня зовут ..., а тебя как зовут...

- приятно познакомиться! Вдруг стали они красоваться: «Я красивее (одна говорит), нет, я (другая говорит и так далее), «Я» - хором крикнули все куклы.

- ай, я-я-я-я-й! Хвалиться никуда не годится! Лучше мы по порядку сделаем зарядку.

## **Зарядка для куколок**

1 движ.: покачались вправо, влево;

2 движ.: наклонились вперед, назад;

3 движ.: покружились;

4 движ.: поклонились;

5 движ.: попрыгали;

- ой, какие молодцы! (погладить их по головке)
- раз, два, три, четыре, пять, начинаем отдыхать! (присесть на корточки)
- покачаем на качели, ля-ля-ля, ля-ля-ля, (покачать на «качели»)
- и споем им колыбельную баю-баю-бай, баю-баю-бай! (правую ладошку положить на левую, покачивание рук)
- хорошо отдохнули? Но чуть было не заснули! Всем подъем! (сразу встать на ноги, выпрямиться)
- а теперь всем скажем дружно «до свидания! До новых встреч!» (говорят, кланяются)

## Пальчиковый театр

Приготовила: музыкальный  
руководитель детского сада №23  
Бень Мария Евгеньевна

г. Екатеринбург 2018г.